



Ons Buukske
Contactblad van de
Reumapatiëntenvereniging
Land van Cuijk
Maart

Inhoud:

Rondom de bestuurstafel.....	2
Contributies, lidmaatschap en oefengroepen.....	3
Activiteiten agenda 2008	4
Oplossing Puzzel	4
Nieuwe leden.....	5
Bijeenkomst nieuwe leden.....	5
Nieuws van de ontspanningscommissie	5
Aan alle RP en BPVen van Brabant.....	6
Wat kost de Zorgverzekering?	7/8
Betalingen.....	8
Folder Tai Chi.....	9/10/11/12
Collecte Reumafonds	13
Tijd is tijd.....	13
Bacterie	13
Verjaardagen.....	14
Voorlichtingsavond Tai Chi.....	15
Persbericht RPV 's-Hertogenbosch e.o.....	16/17
Jaarvergadering 2008	17
Cocept agenda Jaarvergadering 2008.....	18
Foutje in uitgave Februari	18
WMO Theater.....	19
Langdurig zieken.....	19
Niet weggooien.....	19
Handige telefoonnummers	20
Van de Redactie.....	20



RONDON DE BESTUURSTAFEL



Voorzitter: Ombudsman Info Reumafonds (geen jaarcollecte)	Peter van Grinsven Grotestraat 72, 5431 DL Cuijk Tel.: 0485 - 31 86 55 e-mail: petervangrinsven@hetnet.nl
Secretaris: Redactie	Mariëtte Reijnen - de Groot Eurostraat 18, 5441 BL Oeffelt Tel.: 0485 - 36 22 18 e-mail: rpvladvancuijk@hotmail.com
Penningmeester:	Roos Kerstens Kaneelstraat 170, 5431 DZ Cuijk tel.: 0485 - 31 41 22 e-mail: rooskerstens@home.nl
Bestuurslid: Ontspanningscommissie Therapie oefengroep Bechterew oefengroep	Marijke Vergeest Molenstraat 19, 5437 AA Beers Tel.: 0485 - 31 45 69 e-mail: mhvergeestvanderdonck@hetnet.nl
Bestuurslid:	Henk Kuppen Notenkrakerstraat 29, 5451 VM Mill tel.: 0485 - 45 27 19 e-mail: hkuppen@home.nl
Bestuurslid: Arcen info Jubileumcommissie	Karolien Schrijer Isabellalaan 34, 5431 GW Cuijk tel. : 0485 - 31 45 38 e-mail: tom.schrijer@planet.nl
Bestuurslid: Ontspanningscommissie	José Kempen Franssenstraat 44, 5434 SH Vianen Tel.: 06 - 18 35 31 57 e-mail: kempenloonen@home.nl
Redactie:	Sandra van den Berg Turnhoutseweg 7, 5438 NR Gassel tel.: 0486 - 42 08 01 e-mail: sandra@bwt-all.nl
Info jaarcollecte Reumafonds:	Tiny Giezen - van Dommelen Lavendel 216, 5432 DK Cuijk Tel.: 0485 - 31 71 02
Adviseur Nordicwalking:	Maerten Verstegen Den Hil 21, 5845 HL St. Anthonis tel.: 0485 - 38 22 43

CONTRIBUTIES EN LIDMAATSCHAP

Contributie

De contributie bedraagt per 1 januari 2004 € 15,-. Minimum bijdrage van donateurs bedraagt € 12,- per jaar. U kunt dit bedrag overmaken op onderstaande giro- of bankrekening o.v.v. contributie.

Opzegging lidmaatschap

Opzeggen schriftelijk vóór 1 december bij de secretaris.

Er wordt geen contributie over het lopende jaar terug gegeven.

Bewegen in water onder begeleiding

Per 1 januari 2008 wordt de zwembijdrage verhoogd tot € 70,00 per half jaar. Deze verhoging is noodzakelijk omdat de kosten, sinds de laatste vaststelling van de eigen bijdrage (1 januari 2004) jaarlijks zijn gestegen. Elke deelnemer ontvangt aan het einde van het jaar een betalingsbewijs, te gebruiken voor de declaratie bij de Zorgverzekering of Belastingdienst.

De zwemuren zijn:

Dinsdag 13.30 uur tot 14.30 uur en van 18.00 uur tot 19.00 uur.

Donderdag van 12.45 uur tot 13.45 uur en van 13.45 uur tot 14.45 uur.

Inlichtingen en opgave: Marijke Vergeest, tel: 0485-314569.

Bechterew- Oefengroep onder begeleiding van Therapeut

Kosten bechterew-oefengroep € 71,- per kwartaal.

U kunt dit overmaken op onderstaande giro- of bankrekening o.v.v.

Bechterew. Er wordt op dinsdag van 18.00 uur tot 19.30 uur geoefend en gezwommen.

Inlichtingen en opgave bij Marijke Vergeest.

Contact persoon oefengroep: Gerrit Verbruggen
Tel.: 0485 - 45 14 82

Girorekening: P. 44.05.591 of
Rabobank rekening: 18.05.08.407
t.n.v. Reumapatiëntenvereniging Land van Cuijk te Cuijk

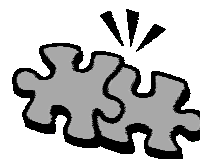
ACTIVITEITEN AGENDA 2008

10 februari	Nordic Walking 10.00u vanaf de Kerk in Haps (i.p.v. zaterdag 9 februari)
13 februari	Sieraden maken bij Bijoutherie of Beads
1 maart	Nordic Walking 10.00u vanaf Erica in St.Hubert (i.p.v. zondag 2 maart)
17 maart	Workshop bloemschikken voor Pasen van 13.30u tot 15.30u in Cuijk
19 maart	Workshop bloemschikken voor Pasen van 13.30u tot 15.30u in Cuijk
26 maart	Jaarvergadering 19.30u en aansluitend Bingo bij 't Heike in Mill
2 april	Nordic Walking 13.30u vanaf De Nieuwe Wijngaard in Oeffelt
21 april	Zwemmen Arcen
26 april	Nordic Walking 10.00u vanaf de markt in Boxmeer
19 mei	Jeu de Boules avond in Vianen 19.00u
25 mei	Nordic Walking 10.00 uur vanaf de Hekskenboom in St. Anthonis onder begeleiding van Maerten Verstegen
11 juni	Jaarlijks uitstapje RPV Land van Cuijk
20 september	Jubileumfeest i.v.m. ons 20-jarig bestaan
26 november	Sinterklaas avond

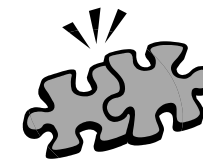
Wat in 't vat zit:

De podoloog, een osteopaat, een avond over Reiki, een healingavond

OPLOSSING PUZZEL UITGAVE FEBRUARI:



Puzzel: Mannetjesorchis
Visitekaartje: Burgemeester



NIEUWE LEDEN

Namens het bestuur heten wij Dhr. Stegers uit Gassel van harte welkom binnen onze vereniging.

BIJEENKOMST NIEUWE LEDEN D.D. 23-01-2008 BIJ 'T HEIKE IN MILL

Helaas was de opkomst minimaal (2 personen van de 25) maar dat werd mede veroorzaakt door het feit dat veel nieuwe leden al volop meedraaien binnen de vereniging. Zij zijn daarom al op de hoogte van veel zaken mede ook omdat zij door de zittende leden tijdens de diverse activiteiten bijgepraat worden. Desondanks was het voor de aanwezigen nuttig en informatief om te horen wat er binnen en buiten onze RPV allemaal speelt in Reumaland.



NIEUWS VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE

Nordicwalking

Maerten Verstegen wil onze vaste adviseur zijn voor de Nordicwalking groep.

Verder wil hij graag dat alle leden welke een Nordicwalking cursus hebben gevolgd terugkomen om te laten zien of iedereen goed loopt. Dus ook de langzame lopers zijn bij deze van harte uitgenodigd. Het voorstel is om op zondag 25 mei om 10.00 uur te verzamelen bij De Heksenboom in St. Anthonis, zodat wij samen aan de slag kunnen. De kosten zijn w.s. € 5,00 per persoon.

Hierna sluiten we nog gezellig samen af met koffie bij De Heksenboom op kosten van de RPV.

Workshop bloemschikken op 17 en 19 maart.

Denken jullie aan het aanmelden voor 1 maart voor deelname aan de workshop voor Pasen. Kosten € 12,50 per persoon incl. koffie of thee. Wij zijn weer te gast bij Wilma Verbiesen, Guldengarde 9 te Cuijk. Opgeven bij José.



**Reuma
Patiënten
Vereniging**

Lid Reumapatiëntenbond
Regio- **Veghel-Uden.e.o.**
Secr Morsenburg 14 5469 VH Erp
tel 0413-211844
Rabobank Veghel 1533.56.103

Aan alle RP en BPVen van Brabant.

Dit jaar bestaan wij RPV Veghel-Uden.e.o. 30 jaar, omdat wij niet voornemens zijn een feestavond te organiseren hadden wij gedacht om Brabantbreed iets te organiseren.

Daarvoor ben ik in overleg gegaan met het RRC te Eindhoven, daar kreeg ik te horen dat er van meerdere verenigingen een verzoek was binnengekomen om eens iets te doen op het gebied van Bechterew, ook wij vonden dat er weinig word gedaan voor de Bechterew patiënt, ik heb dan mijn licht eens opgestoken bij onze bechterewgroep, die wilden wel eens iets meer weten.

Uit de verzoeken aan het RRC bleek dat het best zinnig was om een speciale avond te organiseren, waar een specialist op Bechterew gebied benadert zou worden, en inmiddels is gebleken dat het RRC met 3 reumatologen en een reumaconsulente ook medewerking verleend.

Dit kan Brabantbreed een mooie avond worden, de datum is nog niet bekend maar zal in het vierde kwartaal zijn. Er is al een specialist benadert van Maastricht.

Mijn vraag is nu in hoeverre zijn de verenigingen bereid naar Eindhoven te komen voor het bijwonen van deze speciale avond, het volgende is er zullen voor de verenigingen kosten aan verbonden zijn mijn bedoeling is dan ook er een project van te maken, dit wil ik op de eerstvolgende regioraads vergadering in dienen. Daarom is mijn vraag overleg dit zo spoedig mogelijk, en laat mij dit weten met de mogelijke kosten zodat ik een financieel plaatje kan maken.

Met vriendelijke groeten. Arie Huisman RPV Veghel-Uden.e.o.
ahuisman@home.nl

Wat kost de Zorgverzekering?

Alle kostenposten nog eens op een rij.

Ziet u bij alle veranderingen in de zorg door de bomen het bos nog? U heeft inmiddels de nieuwe polis en premieofferte van uw zorgverzekeraar ontvangen, maar wat gaat u in 2008 nu in totaal betalen voor uw zorgverzekering? Hieronder de verschillende posten nog eens door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport voor u op een rij gezet. U leest meer over premie, eigen bijdragen, de afschaffing van de no-claim en de invoering van het verplicht eigen risico. Volgens het kabinet pakt een eigen risico eerlijker uit voor mensen met hoge zorgkosten; de tijd zal het leren.

Premie zorgverzekeraar.

Iedereen vanaf 18 jaar betaalt elke maand een vast bedrag voor zijn zorgverzekering aan zijn zorgverzekeraar. Dat is de zogenoemde nominale premie. De nominale premie verschilt per verzekeraar.

Inkomensafhankelijke bijdrage.

Als u werkt of een uitkering krijgt (bijvoorbeeld WAO of WW), dan betaalt u naast uw premie ook een bijdrage. De hoogte van de bijdrage hangt af van uw inkomen. De inkomensafhankelijke bijdrage betaalt u niet aan uw zorgverzekeraar, maar wordt ingehouden op uw salaris of uitkering. De werkgever moet de bijdrage aan u vergoeden. Daarover betaalt u dan wel belasting. De vergoeding geldt ook voor een aantal uitkeringen. Heeft u AOW? Dan is de vergoeding al in uw AOW-uitkering verwerkt. In 2008 betaalt u 7,2% (als uw bijdrage wordt vergoed) over maximaal 31.059 euro van uw inkomen.

Verplicht eigen risico.

Op 1 januari 2008 wordt de no-claim vervangen door een verplicht eigen risico van 150 euro per persoon. U betaalt de eerste 150 euro aan zorgkosten dus zelf. Dat geldt niet voor de kosten die u maakt voor de huisarts, tandheeskunde tot 22 jaar, verloskundige hulp en kraamzorg.

Eigen bijdrage.

Soms moet u een eigen bijdrage betalen. Bijvoorbeeld 10 euro per consult voor eerstelijns psychologische zorg. U betaalt dan een stukje van de behandeling zelf. De kosten voor eigen bijdrage komen bovenop het verplichte eigen risico.

Zorgtoeslag.

Niet iedereen heeft hetzelfde inkomen. Daarom is er de zorgtoeslag. Hoe lager uw inkomen, hoe hoger de zorgtoeslag. U ontvangt de zorgtoeslag elke maand van de

Belastingdienst. Als u al een zorgtoeslag ontvangt, hoeft u niets te doen. U krijgt daarover dan automatisch bericht van de Belastingdienst/Toeslagen. U hebt dan al een brief gekregen met het bedrag van uw toeslag over 2008.

Heeft u nog geen zorgtoeslag? Zorgtoeslag over 2007 kunt u nog tot 1 april 2008 aanvragen. Kijk dan op www.toeslagen.nl of bel met de Belastingtelefoon (0800-0543).

Financiële tegemoetkoming voor het eigen risico.

Bepaalde groepen chronisch zieken krijgen eind 2008 een tegemoetkoming van 47 euro. Ook mensen die 1 juli 2008 langer dan een half jaar in een AWBZ-instelling verblijven krijgen deze tegemoetkoming. Het Centraal Administratiekantoor Zorgkosten (CAK-BZ) betaalt de tegemoetkoming eind 2008 automatisch uit; u hoeft die dus niet apart aan te vragen. Pas na de zomer van 2008 wordt precies bekend wie de compensatie krijgen. Eerst moeten de nodige gegevens worden verzameld. Het gaat om de hoeveelheid gebruikte medicijnen in 2006 en 2007 of om de tijd dat iemand in een AWBZ-instelling verbleef.

Afschaffing no-claimregeling.

Als u nog recht heeft op een (gedeeltelijke) no-claim teruggave over 2007, dan krijgt u die teruggave vóór 1 april 2008 automatisch van uw zorgverzekeraar.

Teruggave via de belasting.

Vanaf 1 januari 2008 is de premie en de inkomensafhankelijke bijdrage niet meer aftrekbaar van de belasting. Ook de betalingen van het eigen risico zijn niet meer aftrekbaar. Daarentegen gaat de drempel voor de aftrek van ziektekosten omlaag van 11,5% naar 1,65%. Let op: voor uw aangifte inkomensbelasting over 2007 die u in 2008 doet, gelden nog gewoon de oude regels voor aftrek.

Meer weten over uw zorgverzekering?

- Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport: surf naar: www.veranderingenindezorg.nl
- Postbus 51: surf naar: www.Postbus51.nl of bel (gratis) naar: 0800-8051
- Surf naar: www.kiesbeter.nl

BETALINGEN

De penningmeester vraagt nog een keer nadrukkelijk aandacht voor de diverse betalingen (zoals contributie 2008 en zwemgeld eerste kwartaal of halfjaar) die per **1(één) januari 2008** binnen had moeten zijn.



Taoïstische Tai Chi



Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland

Taoïstische Tai Chi

In 1970 heeft Meester Moy Lin-Shin in Canada de Taoïstische Tai Chi Vereniging opgericht. Deze vereniging heeft op dit ogenblik afdelingen over de hele wereld en telt tienduizenden leden.

De doelstellingen van de vereniging

De Taoïstische Tai Chi Vereniging heeft vier doelstellingen: mensen kennis laten maken met de heilzame werking van Taoïstische Tai Chi op de gezondheid, Taoïstische Tai Chi voor iedereen toegankelijk maken, culturele uitwisseling bevorderen en mensen helpen.

Aan Taoïstische Tai Chi kan iedereen deelnemen

Taoïstische Tai Chi is een zachte methode en is daardoor geschikt voor iedereen, dus ook voor ouderen en mensen met gezondheidsproblemen. Taoïstische Tai Chi kent geen competitie en geen examens. Iedereen leert en ontwikkelt zich volgens eigen aard en mogelijkheden.

De instructeurs geven les op basis van vrijwilligheid

Alle instructeurs van de vereniging geven les zonder dat zij daarvoor worden betaald. Zij volgen hiermee het voorbeeld van Meester Moy. Door anderen zonder eigenbelang te helpen, cultiveren zij in zichzelf een gevoel van medeleven en leveren zo een bijdrage aan het verbeteren van het leefklimaat in hun omgeving. Het lesgeven is dus geworteld in enthousiasme en het verlangen om de traditie van het vrijwillig lesgeven in ere te houden.

Aan de instructeurs worden hoge eisen gesteld

De instructeurs geven niet alleen iedere week les, maar volgen zelf ook lessen. Ze komen regelmatig bijeen en bezoeken elk jaar verschillende workshops waar hun kennis van de Taoïstische Tai Chi verdiept en geïntensiveerd wordt. Alleen degenen die aan deze eisen voldoen, kunnen de bevoegdheid krijgen om les te geven.

Taoïstische Tai Chi is een weldadige bewegingsvorm

Als u regelmatig Taoïstische Tai Chi beoefent wordt uw lichaam soepeler, uw circulatie verbetert, uw spieren worden sterker en de spanning in uw lichaam neemt af. De strek- en draaibewegingen masseren de interne organen en bevorderen een harmonische werking van de vitale organen.

Taoïstische Tai Chi heeft therapeutische effecten

Heel veel mensen hebben de afgelopen jaren ontdekt dat het regelmatig beoefenen van Taoïstische Tai Chi een doelmatig middel is om lichamelijk en geestelijk welzijn terug te vinden en te behouden.

Taoïstische Tai Chi doet uw geest en lichaam goed

Volgens de Taoïstische traditie hangt de gezondheid in grote mate af van een harmonische wisselwerking tussen lichaam en geest. Stress, onlustgevoelens en sterk wisselende emoties hebben een nadelige invloed op de gezondheid. Door Taoïstische Tai Chi herwint u uw levenskracht en gevoel van ontspanning en het geeft u geestelijke rust. De bewegingen vragen een constante concentratie en dat leidt tot een diepgaande geestelijke en lichamelijke ontspanning. Het is een uitstekende methode om de dagelijkse stress het hoofd te bieden.

Ontwikkeling in een vriendelijke omgeving

De Taoïstische Tai Chi-centra ademen een open en vriendelijke sfeer, waar geen plaats is voor wedijver. In de eigen locatie van de Taoïstische Tai Chi Vereniging in Rijswijk en in gehuurde zalen in veel plaatsen in Nederland worden lessen, intensives en workshops gegeven en gemeenschappelijke activiteiten georganiseerd.



Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland

Bilderdijklaan 1
2281 SM Rijswijk

telefoon 070 399 42 21

fax 070 390 70 51

e-mail secretariaat@taoist.nl

Nederlandse website www.taoist.nl
internationale website www.taoist.org

Leslocaties

Midden-Nederland	West-Nederland	Zuid-Nederland
Almere	Delft	Boxmeer
Amersfoort	Den Haag	Breda
Amsterdam	Katwijk	Deurne
Doorn	Leidschendam-Voorburg	Dordrecht
Haarlem	Nootdorp	Eindhoven
Hoofddorp	Rijswijk	Helmond
Nieuwegein	Rotterdam	Maastricht
Santpoort	Voorschoten	Nijmegen
Utrecht	Wassenaar	Roosendaal
Wijk bij Duurstede		Tilburg
Zandvoort		Weert
Zeist		Zevenbergen

Een actueel overzicht van de leslocaties staat op www.taoist.nl.

COLLECTE REUMAFONDS

De collecte van het Reumafonds vindt plaats van 9 t/m 15 maart. Deze collecte wordt in Cuijk, Beers, Grave, Mill en Haps gecoördineerd uitgevoerd door leden van de RPY Land van Cuijk. **Wij willen deze mensen alvast hartelijk bedanken voor hun belangeloze inzet.**



TIJD IS TIJD



Bij "het wisselen van de wacht" tussen de diverse "zwemuurtjes" die wij (en anderen) hebben bij Fitland ontstaat soms nog wel eens wat irritatie tussen de diegenen die in de laatste minuutjes heerlijk liggen uit te puffen of bubbelen na gedane arbeid en diegenen die fris en fruitig in de startblokken staan om lekker aan de slag te gaan. Iedereen heeft recht op zijn volle uurtje bewegen in warm water. Dus douche je niet te vroeg voor dat je het water in gaat om kou vatten te voorkomen. We hebben Fitland zelfs verzocht om de klokken in de kleedruimtes en in het zwembad gelijk te zetten zodat daarover geen misverstanden meer kunnen ontstaan. Wellicht is dit voor het overgrote deel van onze zwemmers een overbodig artikel maar om echte irritatie, met alle gevolgen van dien, te voorkomen wilde ik dit toch niet nalaten.

Jullie voorzitter Peter van Grinsven.



BACTERIE



In 1940 ontdekten onderzoekers dat een bacterie de oorzaak was van acute reuma, toen nog een zeldzame maar dodelijke aandoening. Vanaf dat moment kon acute reuma met penicilline worden bestreden.

Uit scheurkalender van het Reumafonds

VERJAARDAGEN

In de maand maart zijn jarig:

3 maart	Mevr. Stax-Roeffen	uit Cuijk
3 maart	Mver. Dekkers	uit Grave
4 maart	Mevr. van den Heuvel	uit Mill
9 maart	Mevr. Grüntjes-Thijssen	uit Wanroy
10 maart	Mevr. Linders-Jacobs	uit Ledeacker
14 maart	Mevr. v.d. Broek	uit Cuijk
15 maart	Dhr. Manders	uit Wanroy
16 maart	Mevr. v.d. Heijden	uit Escharen
16 maart	Mevr. Kempen-Lonen	uit Vianen
18 maart	Mevr. Simons	uit Cuijk
21 maart	Mevr. Pennings-Schoolmeesters	uit Grave
24 maart	Dhr. Selten	uit Mill
27 maart	Dhr. Bongers	uit Grave
29 maart	Mevr. Robben	uit Cuijk
30 maart	Mver. Kouwenhoven-Sieba	uit Oeffelt



In de maand april zijn jarig:

1 april	Mevr. van den Heuvel-Bon	uit Zeeland
2 april	Mevr. v.d. Broek	uit Mill
3 april	Mevr. v.d. Straaten-Rijkers	uit Wanroy
3 april	Mevr. Overman-Rodijnen	uit Cuijk
5 april	Mevr. Giezen-v. Dommelen	uit Cuijk
5 april	Mevr. van Rooijendijk-Smits	uit Cuijk
6 april	Mevr. Spierings	uit Schaijk
7 april	Mevr. van den Dolder	uit Cuijk
13 april	Dhr. van der Zanden	uit Schaijk
14 april	Mevr. Hermans-Köhler	uit Cuijk
14 april	Mevr. Thijssen-Teunissen	uit Rijkevoort
20 april	Mevr. Thomassen-Martens	uit Cuijk
25 april	Mevr. Rooijendijk-Smits	uit Wanroy
26 april	Mevr. de Groot-v.d. Ven	uit Veghel
27 april	Mevr. Centen	uit Wanroy
28 april	Mevr. Janssen-Op 'T Hoog	uit Cuijk
29 april	Mevr. Huijbers	uit Beugen
30 april	Mevr. Nabuurs	uit Wanroy



VOORLICHTINGSAVOND TAI CHI D.D. 23-01-2008 BIJ 'T HEIKE IN MILL

Ik vond deze bijeenkomst zeer informatief en was verbaasd over wat dit (ook) voor reumapatiënten kan betekenen. Het gaat hierbij om de Taoïstische Tai Chi (er bestaan meerdere vormen) dat middels een totaal van 108 bewegingen lichaam en geest traint en vrijmaakt. Dat klinkt misschien heel zweverig maar dat is het beslist niet! Omdat in een rustige en ontspannen omgeving een groot aantal bewegingen in een rustig (zelf te bepalen) tempo worden gedaan wordt het zowel het lichaam "getraind" (alle spieren en gewrichten komen aan bod) en de geest "leeg gemaakt" van de stress van alledag. Lees voor meer informatie ook de folder die integraal in Ons Buukske wordt afgedrukt. Nadat men wat vertelt had over Tai Chi en een sessie met alle 108 bewegingen had voorgedaan mochten wij zelf allemaal aan de slag om de eerste drie oefeningen te leren en uit te voeren. Na een kwartiertje waren wij al aardig op weg en konden al iets voelen van wat de instructeurs ons voorhielden. Voordelen zijn nog dat er beslist geen competitie-element bestaat. Iedereen kan op elk moment stoppen tijdens de sessie als hij of zij voelt dat het te zwaar wordt. Ook kunnen de oefeningen zittend (op een stoel) gedaan worden en mensen die bijvoorbeeld een van hun ledematen (tijdelijk) niet kunnen gebruiken slaan dat deel van de oefening gewoon over. Al met al zal ik zeker gaan meedoen als ergens in februari 2008 weer een beginnerscursus start. We hebben zelfs al veelbelovende contacten gelegd met de mensen van deze groep om wellicht een eigen groep te kunnen starten op een aparte locatie. Zodra we meer weten komt de informatie naar jullie toe.

Peter van Grinsven

Op maandag 25 februari is er een vrijblijvende demonstratie voor beginners in het Elzendaalcollege te Boxmeer. De demonstratie is in de gymzaal en is van 18.30uur tot 20.00uur. Aan deze avond zijn geen kosten verbonden.

s-Hertogenbosch, 4 februari 2008

Persbericht RPV 's-Hertogenbosch e.o.

Geachte heer/mevrouw,

Graag attenderen wij u op onderstaande informatie over een te houden voorlichtingsbijeenkomst.

Voorlichtingsbijeenkomst 26 maart 2008



Revalidatie

Reumahanden

Met je vingers op tafel roffelen, een papiertje tot een propje verfrommelen, een bladzijde van een boek omslaan, je jas dichtknopen, bestek hanteren tijdens een maaltijd, iemand de hand schudden..... zomaar wat gewone dingen uit het dagelijks leven die heel normaal zijn. Maar niet voor iemand die reumahanden heeft en als gevolg daarvan niet in staat is om zelfs de simpelste beweging uit te voeren.

Het moge duidelijk zijn dat het niet goed kunnen gebruiken van de handen fors kan ingrijpen in het bestaan. Diagnose, te bepalen behandeling, spalken, operaties en opnieuw je handen leren te gebruiken d.m.v. revalidatie zijn zaken die allemaal aan bod komen bij het gespecialiseerde hand- en polscentrum Nederland van het Diaconessenhuis Utrecht/Zeist/Doorn. Onze RPV organiseert daarom een voorlichtingsbijeenkomst over dit onderwerp om de reumapatiënt meer inzicht te geven in de mogelijkheden voor behandeling.

Programma:

Datum : **26 maart 2008**

Tijd : **15.00 uur** (tot ca. 16.15 u)

(in aansluiting op onze jaarlijkse ALV van 14.00 - 14.45 u)

Locatie : **Aula JBZ Carolus Ziekenhuis,**

Hervensebaan 4, 's-Hertogenbosch (toegang vrij)

Medewerking verlenen :

- Hand- en polscentrum Nederland van het Diaconessenhuis Utrecht/Zeist/Doorn, gespecialiseerd in hand- en polsaandoeningen zoals

reuma, bestaande uit de plastisch chirurg / handfysiotherapeut / handergotherapeut

Ook zal weer bij de aanwezige infomarkt de nodige informatie te verkrijgen zijn, waarbij u ontvangen wordt met een kopje koffie/thee.

Wij vragen u dan ook uw achterban hierover te willen informeren. Uw medewerking wordt bijzonder op prijs gesteld. Bij voorbaat onze dank.

Met vriendelijke groet,

RPV 's-Hertogenbosch e.o.

Gerrit van der Zalm
voorzitter
Reumapatiëntenvereniging 's-Hertogenbosch e.o.

tel: 073 - 52 29 758
faxmail: 084 - 22 62 769
e-mail: gvdzalm@kpnplanet.nl
website: www.rpv-denbosch.nl

JAARVERGADERING 2008

Op 26 maart a.s. vindt de jaarvergadering 2008 plaats bij 't Heike te Mill. De aanvang is 20.00 uur en de zaal is om 19.30 uur open. Wij als bestuur hopen dat jullie weer in grote getale komen opdagen zodat wij onze verantwoording aan een groot aantal leden kunnen en mogen afleggen. Na de jaarvergadering vindt tevens de overbekende bingo plaats. Voor de liefhebbers staat deze bingo garant voor een stukje kienplezier en er zijn zoals gewoonlijk weer leuke prijsjes te verdienen.



Wij rekenen op jullie komst!

De voorlopige agenda vinden jullie eveneens in dit Buukske.

CONCEPT-AGENDA JAARVERGADERING 2008

d.d. 26-03-2008 aanvang 20.00 uur bij 't Heike te Mill (zaal is open vanaf 19.30 uur)

- 1) Opening
- 2) Notulen jaarvergadering 2007
- 3) Mededelingen en ingekomen stukken
- 4) Jaarverslag 2007 door de secretaris
- 5) Vernieuwd huishoudelijk regelement
- 6) Bestuursverkiezingen Er hoeven dit jaar geen bestuursverkiezingen plaats te vinden
- 7) Financieel verslag 2007 en begroting 2008 door de penningmeester
- 8) Verslag kascommissie
- 9) Verkiezing kascommissie
- 10) Toelichting ontspanningscommissie op de activiteiten in 2007 en 2008
- 11) Bewegen in water
- 12) Jubileumfestiviteiten
- 13) Bedankjes
- 14) Rondvraag
- 15) Sluiting



FOUTJE IN UITGAVE FEBRUARI

Beste leden in de vorige uitgave van ons Buukske is het één en ander mis gegaan met het in gebruik nemen van een eerdere layout van ons Buukske. Met name op blz 3 ging het om belangrijke informatie. Deze uitgave beschikt weer over de informatie zoals die moet zijn. Onze excuses voor het ongemak.

De redactie!

"WMO THEATER"

Deze activiteit wordt georganiseerd door Het Gehandicaptenplatform in St. Anthonis die gemerkt hebben dat mensen, die te maken hebben met de WMO, nog meer duidelijkheid willen hebben. Door de uitleg in een theatervorm te gieten m.m.v. "de Nachtzusters" wordt d.m.v. sketches de problematiek aan de orde gesteld. Ook kunnen er tussendoor vragen aan deskundigen worden gesteld. De avond wordt verder opgeluisterd met de rolstoelzanger Hans Coolen uit Vierlingsbeek en zanger/cabaretier Bert Louissen. Het theater is georganiseerd door het samenwerkingsverband van de 5 Land van Cuijkse gemeenten. De entree is gratis en inlichtingen krijgen en aanmelden kun je bij Corry Schilderink (tel: 06 - 23404489). Deze activiteit vindt plaats op zaterdag 8 maart 2008 in 't Wapen van Wanroij. Het programma duurt van 19.00 t/m 21.15 uur. Daarna is er een zgn. "after-party" met gelegenheid tot napraten enz.

LANGDURIG ZIEKEN

Zijn er leden langdurig ziek en willen graag bezoek ontvangen, dan kan dit worden doorgegeven worden aan Marijke Vergeest (tel nr. zie blz. 2)



NIET WEGGOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging.

Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarmnummer	112
Politie minder ernstig (wel haast)	0900 - 8844
Het Reumafonds	020 - 589 64 64
Reumapatiëntenbond	033 - 461 63 64
Groot Stokkert	038 - 447 24 00
St. Radboudziekenhuis	024 - 361 11 11
St. Maartenskliniek	024 - 365 99 11
Can. Wilhelmina Ziekenhuis	024 - 365 76 57
Maasziekenhuis	0485 - 56 75 67
Stichting thuiszorg Brabant Noord-Oost	0900 - 8803
	(let op 0,10 per min.)
De Reumalijn	0900 - 20 30 300
Reumadorp	www.reumadorp.nl
Reintegratietraject begeleiding	reumaenwerk@hccnet.nl
Reumasupport	www.reumasupport.nl



VAN DE REDACTIE

De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 - 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail). Adres: Redactie RPV (zie blz 2)