



**Ons Buukske**  
Contactblad van de  
Reumapatiëntenvereniging  
Land van Cuijk  
Mei

**Inhoud:**

|  |       |
|--|-------|
| Rondom de bestuurstafel.....                                     | 2     |
| Contributies, lidmaatschap en oefengroepen.....                  | 3     |
| Activiteiten agenda 2008 .....                                   | 4     |
| Nieuws van de ontspanningscommissie .....                        | 5     |
| Mededeling omtrent het vernieuwde Huishoudelijke Reglement ..... | 5     |
| Oplossing Puzzel April.....                                      | 5     |
| Opgave formulier Jaarlijks reisje.....                           | 6/7   |
| De tarieven van advertentie's in Ons Buukske .....               | 8/9   |
| Reumacollecte.....   | 10    |
| Wijziging opzet en bezorging Ons Buukske .....                   | 11    |
| Verjaardagen.....  | 11    |
| Opagve formulier Jubileumfeest .....                             | 12/13 |
| Website .....  | 13    |
| Supportbeurs.....  | 14    |
| Puzzel.....  | 15    |
| Puzzel (visitekaartje).....                                      | 15    |
| Langdurig zieken.....  | 15    |
| Niet weggooien.....  | 15    |
| Handige telefoonnummers .....                                    | 16    |
| Van de Redactie.....   | 16    |



**RONDOM DE BESTUURSTAFEL**



|  |   |
|--|---|
| <b>Voorzitter:</b><br>Ombudsman<br>Info Reumafonds (geen jaarcollecte)<br>Eindredactie Ons Buukske | <b>Peter van Grinsven</b><br>Grotestraat 72, 5431 DL Cuijk<br>Tel.: 0485 - 31 86 55<br>e-mail: <a href="mailto:petervangrinsven@hetnet.nl">petervangrinsven@hetnet.nl</a>             |
| <b>Secretaris:</b><br>Redactie Ons Buukske   | <b>Mariëtte Reijnen - de Groot</b><br>Eurostraat 18, 5441 BL Oeffelt<br>Tel.: 0485 - 36 22 18<br>e-mail: <a href="mailto:rpvlandvancuijk@hotmail.com">rpvlandvancuijk@hotmail.com</a> |
| <b>Penningmeester:</b>   | <b>Roos Kerstens</b><br>Kaneelstraat 170, 5431 DZ Cuijk<br>tel.: 0485 - 31 41 22<br>e-mail: <a href="mailto:rooskerstens@home.nl">rooskerstens@home.nl</a>                            |
| <b>Bestuurslid:</b><br>Ontspanningscommissie<br>Therapie oefengroep<br>Bechterew oefengroep        | <b>Marijke Vergeest</b><br>Molenstraat 19, 5437 AA Beers<br>Tel.: 0485 - 31 45 69<br>e-mail: <a href="mailto:mhvergeestvanderdonck@hetnet.nl">mhvergeestvanderdonck@hetnet.nl</a>     |
| <b>Bestuurslid:</b>  | <b>Henk Kuppen</b><br>Notenkrakerstraat 29, 5451 VM Mill<br>tel.: 0485 - 45 27 19<br>e-mail: <a href="mailto:hkuppen@home.nl">hkuppen@home.nl</a>                                     |
| <b>Bestuurslid:</b><br>Arcen info<br>Jubileumcommissie   | <b>Karolien Schrijer</b><br>Isabellalaan 34, 5431 GW Cuijk<br>tel. : 0485 - 31 45 38<br>e-mail: <a href="mailto:tom.schrijer@planet.nl">tom.schrijer@planet.nl</a>                    |
| <b>Bestuurslid:</b><br>Ontspanningscommissie   | <b>José Kempen</b><br>Franssenstraat 44, 5434 SH Vianen<br>Tel.: 06 - 18 35 31 57<br>e-mail: <a href="mailto:kempenloonen@home.nl">kempenloonen@home.nl</a>                           |
| <b>Aspirant bestuurslid:</b><br>Website  | <b>Hendrie van de Weem</b><br>Molenstraat 34, 5451 BC Mill<br>tel.: 0485 - 45 34 67<br>e-mail: <a href="mailto:fam.vandeweem@planet.nl">fam.vandeweem@planet.nl</a>                   |
| <b>Redactie Ons Buukske:</b>   | <b>Sandra van den Berg</b><br>Turnhoutseweg 7, 5438 NR Gassel<br>tel.: 0486 - 42 08 01<br>e-mail: <a href="mailto:sandra@bwt-all.nl">sandra@bwt-all.nl</a>                            |
| <b>Info jaarcollecte Reumafonds:</b>   | <b>Tiny Giezen - van Dommelen</b><br>Lavendel 216, 5432 DK Cuijk<br>Tel.: 0485 - 31 71 02   |
| <b>Adviseur Nordicwalking:</b>   | <b>Maerten Verstegen</b><br>Den Hil 21, 5845 HL St. Anthonis<br>tel.: 0485 - 38 22 43<br>e-mail: <a href="mailto:macm.verstegen@home.nl">macm.verstegen@home.nl</a>                   |
| <b>Medische adviseur (van het UMCN<br/>St.Radboud te Nijmegen)</b>                                 | <b>Prof. Dr. R.F.J.M. Laan (Reumatoloog)</b><br><b>Mevr. Joke Alberts (Reumaconsulente)</b>   |

## CONTRIBUTIES EN LIDMAATSCHAP

### Contributie

De contributie bedraagt per 1 januari 2004 € 15,-. Minimum bijdrage van donateurs bedraagt € 12,- per jaar. Wij innen dit bedrag via de door u afgegeven machtiging voor automatische incasso. De overige leden maken het bedrag over op onderstaande bankrekening of girorekening kan ook o.v.v. "contributie, lidnummer en jaartal".

### Opzegging lidmaatschap

Opzeggen dient schriftelijk vóór 1 december van het voorafgaande jaar te gebeuren bij de secretaris. Er wordt géén contributie over het lopende jaar terug betaald.

### Bewegen in water onder begeleiding

Per 1 januari 2008 bedraagt de zwembijdrage € 70,00 per half jaar. Wij innen dit bedrag via de door u afgegeven machtiging voor automatische incasso. De overige leden maken het bedrag over op onderstaande bankrekening of girorekening kan ook o.v.v. "contributie, lidnummer en jaartal". Zwembijdrages over de lopende periode worden **niet** terugbetaald. Elke deelnemer ontvangt aan het einde van het jaar een betalingsbewijs, te gebruiken voor de declaratie bij de Zorgverzekering of Belastingdienst. De zwemuren zijn:  
Dinsdag van 13.30 uur tot 14.30 uur en van 18.00 uur tot 19.00 uur.  
Donderdag van 12.45 uur tot 13.45 uur en van 13.45 uur tot 14.45 uur.  
Inlichtingen en opgave bij Marijke Vergeest Tel.: 0485 - 31 45 69

### Bechterew- Oefengroep onder begeleiding van Therapeut

De kosten voor de Bechterew-oefengroep bedragen € 71,- per kwartaal. U kunt dit overmaken op onderstaande giro- of bankrekening o.v.v. "Bechterew, lidnummer en kwartaal". Er wordt op dinsdag van 18.00 uur tot 19.30 uur geoefend en gezwommen.  
Inlichtingen en opgave bij Marijke Vergeest Tel.: 0485 - 31 45 69  
Contact persoon oefengroep: Gerrit Verbruggen Tel.: 0485 - 45 14 82

### Administratiekosten

Alle betalingen dienen te geschieden uiterlijk **1(één) maand** na het verstrijken van de vervaldatum. Zowel de contributie als de zwemgelden vervallen op de eerste dag van het contributiejaar respectievelijk de zwem- of oefenperiode. De administratiekosten bedragen € **2,50** per te late betaling.

Girorekening: P. 44.05.591 of Rabobank rekening: 18.05.08.407  
t.n.v. Reumapatiëntenvereniging Land van Cuijk te Cuijk

## ACTIVITEITEN AGENDA 2008

|             |  |
|-------------|--|
| Za 26 april | 10.00 uur Nordicwalking vanaf de markt te Boxmeer  |
| Ma 19 mei   | 19.00 uur Jeu de Boules avond te Vianen  |
| Zo 25 mei   | 10.00 uur Nordicwalking vanaf de Hekskenboom in St. Anthonis onder begeleiding van Maerten Verstegen |
| Wo 28 mei   | 18.00 uur avondje Sanadome te Nijmegen   |
| Wo 18 juni  | 18.30 uur Nordicwalking vanaf v.d. Valk te Cuijk   |
| Wo 25 juni  | Jaarlijks uitstapje RPV Land van Cuijk   |
| Za 12 juli  | 10.00 uur Nordicwalking vanaf de kerk in Haps  |
| Wo 6 aug.   | 18.30 uur Nordicwalking vanaf de sluis in Sambeek  |
| Ma 25 aug.  | Zwemmen in Arcen   |
| Za 30 aug.  | 10.00 uur Nordicwalking vanaf Fitland in Mill  |
| Za 20 sept. | Jubileumfeest i.v.m. ons 20-jarig bestaan  |
| Wo 24 sept. | 13.30 uur Nordicwalking vanaf Erica in St. Hubert  |
| Zo 12 okt.  | Activiteit i.v.m. wereldreumadag   |
| Zo 19 okt.  | 10.00 uur Nordicwalking vanaf de Nieuwe Wijngaard in Oeffelt   |
| Wo 5 nov.   | Zwemmen in Arcen   |
| Wo 12 nov.  | 13.30 uur Nordicwalking vanaf de Hekskenboom te St. Anthonis   |
| Wo 26 nov.  | Sinterklaas avond  |
| Za 13 dec.  | 10.00 uur de Nordicwalking vanaf v.d. Valk te Cuijk  |

### Wat in 't vat zit:

- de podoloog (evt. i.c.m. een fysiotherapeut)
- een osteopaat
- een avond over Reiki
- een healingavond



## NIEUWS VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE;

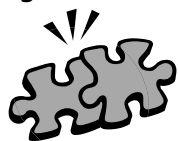
Nogmaals willen we even melden dat we op woensdag 19 mei met de RPV gaan Jeu de Boulen in Vianen. We willen om 19.00 uur beginnen. Tot nu toe is de animo echter zeer minimaal, en dat is heel jammer want we organiseren het tenslotte voor jullie allemaal. Samen kunnen we het zo gezellig hebben, je bent lekker ontspannen bezig, en de leden van de Jeu de Boulesvereniging helpen ons graag. Dus kom op, en meld je alsnog aan voor 5 mei bij José. De kosten zijn € 2,50 voor de leden, en € 5,00 voor de niet-leden. Dit is inclusief 2 kopjes koffie en een stukje vlaai. Het adres is tennispark Fair Play aan de Koebaksestraat in Vianen. Dus aanmelden via [kempenloonen@home.nl](mailto:kempenloonen@home.nl) of via 06-18353157.

Denken jullie ook aan het aanmelden voor het avondje Sanadome (bij Marijke)!

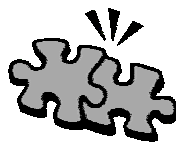
Het aanmelden voor de Nordicwalking check op zondag 25 mei bij De Heksenboom in St. Anthonis door Maerten Versteegen dient te gebeuren bij Karolien.

## MEDEDELING OMTRENT HET VERNIEUWDE HUISHOUDELIJKE REGLEMENT

Het vernieuwde huishoudelijke reglement is definitief vastgesteld door het bestuur. Als leden van onze RPV dat op prijs stellen kunnen zij een exemplaar (digitaal of schriftelijk) toegezonden krijgen.



**OPLOSSING PUZZEL APRIL**



Het beroep van het visitekaartje was: **Tekenleraar**

## OPGAVEFORMULIER JAARLIJKS REISJE OP WOENSDAG 25-06-2008

Zoals op de jaarvergadering besloten gaan we op woensdag 25 juni a.s. ons jaarlijks reisje weer maken. We hadden nog 2 opties openstaan en uiteindelijk heeft de reiscommissie besloten om naar de Zaanse Schans en Volendam te gaan. Wellicht zijn er leden al ooit die richting uit geweest maar omdat het zo gezellig reizen is met de RPV, gaan zij ongetwijfeld nog een keertje mee. We gaan weer met een dubbeldekker van de firma van Dongen en het programma ziet er als volgt uit:

**07.45 uur opstapplaats Mill bij Fitland**

**08.00 uur opstapplaats Beers bij de kerk**

**08.15 uur opstapplaats Cuijk bij het NS-station** en vertrek richting Haarzuilens

09.45 uur aankomst Haarzuilens en een korte (sanitaire) stop voor koffie met gebak bij Het Wapen van Haarzuylens

**10.30 uur** vertrek uit Haarzuilens en via een toeristische route naar Zaandijk

12.00 uur aankomst op de Zaanse Schans voor een koffietafel met kroket bij restaurant de Kraai

13.00 tot 14.30 uur vrij bezoek van de Zaanse Schans

**14.30 uur** vertrek naar Volendam

15.00 tot 16.30 uur vrij bezoek aan Volendam met o.a. de beroemde dijk (misschien komen we Jantje Smit samen met zijn Yolenthe nog wel tegen?)

Tijdens dit vrije bezoek kan men een boottochtje maken naar Marken (enkeltje € 4,-; retourtje € 6,-) als de tijd dit toelaat.

**16.30 uur** vertrek uit Volendam naar Leersum

18.00 uur 3-gangen diner bij restaurant Darthuizen

**20.00 uur** vertrek uit Leersum richting "oost west thuis best" oftewel "noar huus"

De eigen bijdrage voor leden van onze RPV bedraagt € 20,= p/p.  
Introducé(e)s (en alle overige medereizigers) betalen € 50,= p/p.  
Omdat we maar maar een beperkt aantal mensen mee kunnen nemen,  
geldt het principe van "wie het eerst komt wie het eerst maalt". De  
opgave telt pas als de strook binnen is en de verschuldigde  
bijdrage op onze rekening is bijgeschreven.

Tot wo. 11juni (14 dagen voor de reis) kan er opgegeven en  
afgemeld worden. Indien afgemeld wordt na 11 juni dan kan de  
eigen bijdrage niet meer teruggegeven worden.

Opgave voor het reisje kan bij voorkeur schriftelijk geschieden bij  
Marijke Vergeest d.m.v. onderstaande strook:

Ik ga met:.....persoon/personen mee het busreisje

Naam lid RPV Land van  
Cuijk.....

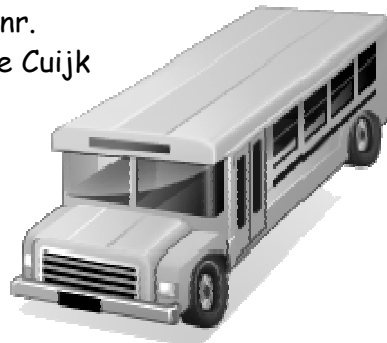
Adres:.....

Woonplaats.....tel.nr:.....

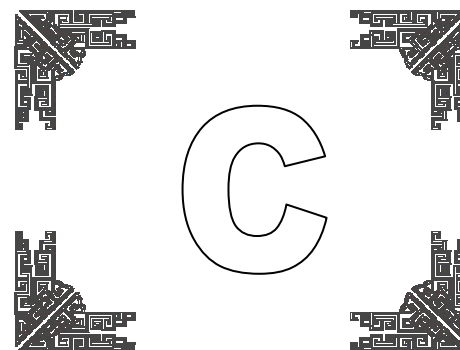
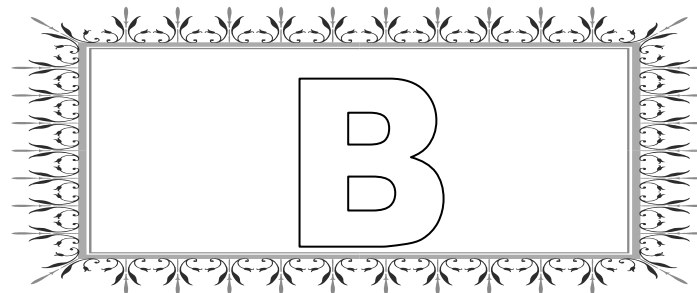
Dieet ja/nee; zo ja welk  
dieet.....

---

Tegelijk met dit opgaveformulier het verschuldigde bedrag overmaken  
op onze bankrekening bij de RABObank nr.  
18.05.08.407 t.n.v. RPV Land van Cuijk te Cuijk  
onder vermelding van "reisje 2008 van  
..... (naam lid RPV + evt.  
introducée)". Gelieve, samen met deze  
betaling, geen andere betalingen aan de  
RPV te doen.



## DE TARIEVEN





# D

**Formaten, prijzen en mogelijkheden voor advertenties in Ons Buukske:**

|                       | <u>per jaar</u> | <u>éénmalig</u> |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
| 58 x 45 (model A)     | € 22,50         | € 8,00          |
| 120 x 45 (model B)    | € 32,50         | € 12,00         |
| 120 x 88 (model C)    | € 50,00         | € 22,00         |
| 18,50 x 120 (model D) | € 75,00         | € 35,00         |

## REUMACOLLECTE

In Ottersum heeft de reumacollecte 1316 euro opgebracht. Mensen vragen zich wel eens af: "wat gebeurt er eigenlijk met al dat geld". Hierna wordt geprobeerd dat uit te leggen.

Even voor de duidelijkheid, het Reumafonds en de Reumabond zijn (nog) twee afzonderlijke instellingen. Het Fonds zorgt dus voor de werving (via collectes, donaties, erfenissen, subsidies enz), terwijl de Bond eigenlijk de belangenbehartiger is voor de patiënten. De samenwerkingsplannen tussen Fonds en Bond worden steeds concreter (ze gaan over niet al te lange tijd gezamenlijk een pand betrekken en dientengevolge ook gebruik maken van samengevoegde ondersteunende afdelingen (bijv. administratie)

Om een idee te geven wat er met het geld van de collecte gebeurt wordt hier een opsomming gegeven van de grootste "profiteurs" van deze gelden:

- ReumaPatiëntenBond en via de RPB dus ook alle ReumaPatiëntenVerenigingen
- Onderzoek in de breedste zin op Reumagebied (zowel kortlopende maar ook zeker langlopende projecten zodat onderzoekers de kans krijgen om "echt" iets te doen)
- Voorlichting en het onder de aandacht brengen en houden van Reuma, ook weer in de breedste zin van het woord, bij alle mensen, instanties, instellingen enz. zodat Reuma ("de stille pijn") niet vergeten wordt of ondergesneeuwd raakt. Fondsen zoals bijv. de Hartstichting, het Koningin Wilhelmina-fonds (kankerbestrijding) en de Nierstichting spreken de gemiddelde Nederlander veel meer aan).

Voor meer informatie kun je eens op de website van het Reumafonds kijken ([www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl))



## WIJZIGING OPZET EN BEZORGING ONS BUUKSKE

Als aanvulling op de mededelingen en de enquetevragen omtrent Ons Buukske en de reacties tijdens de jaarvergadering op de enquete kunnen we melden dat we in het kader van besparingsmaatregelen van plan zijn om de vaste gegevens t.w.:

- rondom de bestuurstafel
- contributies en lidmaatschap
- handige telefoonnummers
- niet weggooid
- van de redactie

twee maal per jaar te vermelden in Ons Buukske (of er moeten belangrijke wijzigingen zijn opgetreden die eerdere of frequentere vermelding noodzakelijk maken). Het is dus zaak voor de leden om zo'n Buukske met vaste gegevens te bewaren tot dat het volgende Buukske met vaste gegevens verschijnt.

In het kader van een eventuele besparing op de bezorgkosten willen wij graag weten of er leden zijn die Ons Buukske in haar of zijn buurt of woonplaats zou willen bezorgen. Gegadigden kunnen zich opgeven bij het secretariaat.

We gaan hier uiteraard alleen toe over als we als bestuur, samen met de eventuele bezorgers, een goede "bezorggarantie" kunnen geven.

## VERJAARDAGEN

Ook de maand wegens overvolle Buukske kan er nu wederom geen volledig overzicht worden weergegeven van de verjaardagen.

Maar bij deze willen we natuurlijk alle leden die in de maand Mei jarig zijn van Harte Feliciteren en een hele fijne dag toewensen.



## OPGAVEFORMULIER JUBILEUMFEEST

Beste leden, wij nodigen u van harte uit i.v.m. ons 20-jarig jubileum.

Alle leden zijn welkom en zij mogen maximaal één introduc e(e) meenemen.

Het feest zal worden gehouden op: 20 september 2008 van 19.00 uur tot 24.00 uur

in Caf  Zaal De Bond, Beversestraat 18 in Cuijk (achter het oude Homburggebouw).



Om de planning goed te laten verlopen zouden wij graag willen weten hoeveel personen er komen. **Deze avond is vrij toegankelijk voor onze leden, voor de introduc e(e) is de bijdrage vastgesteld op   7,50.** De consumpties zijn gratis en later op de avond kan men nog genieten van een met zorg samengesteld buffet. **Roken** in de feestzaal is **niet** toegestaan, maar kan eventueel in de hal of buiten geschieden. Het offici le programma van de avond ontvangen jullie t.z.t. nog.

Via onderstaand strookje kan men zich opgeven bij **Karolien Schrijer, Isabellalaan 34, 5431 GW Cuijk**. Het mag ook telefonisch; **0485-314538** of per e-mail; **[tom.schrijer@planet.nl](mailto:tom.schrijer@planet.nl)**

Groetjes namens de feestcommissie,  
Trees Simons, Mechteld Schrijen, Janny Tax en Karolien Schrijer.

### BELANGRIJK!

Heeft men zich opgegeven en men kan onverhoopt toch niet komen, dan moet men dit **uiterlijk 4 september 2008 (14 dagen voor het feest; calamiteiten daargelaten) aan Karolien Schrijer doorgeven**. Doet men dit niet dan zijn wij genoodzaakt **de gemaakte kosten ad   12,50** in rekening brengen. Wij moeten die namelijk ook aan onze leveranciers betalen.

Ik kom met ..... persoon/personen naar het jubileumfeest

Naam lid RPV Land van

Cuijk:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....tel.nr: .....

Inleveren bij of opsturen naar Karolien Schrijer, Isabellalaan 34, 5431  
GW Cuijk

---

De betaling voor de introduc e) tegelijkertijd met de opgave te  
voldoen op onze bankrekening bij de Rabobank nr. 18.05.08.407 t.n.v.  
RPV Land van Cuijk te Cuijk onder vermelding van **feest, naam lid en  
evt. naam introduc e)**.

Gelieve deze betaling niet samen met andere betalingen aan de RPV te  
doen.

---

## WEBSITE

Zoals jullie allemaal weten zijn wij druk bezig om onze website in de  
lucht te krijgen. Op deze site komen (uiteraard) ook foto's te staan  
van (o.a.) activiteiten die wij georganiseerd hebben. In dit kader  
hebben wij een vraagje aan jullie: **Zijn er leden die bezwaar hebben  
tegen het feit dat er foto's op de website geplaatst worden waar  
zij op staan?**

Als je **geen bezwaar** hebt hoeft je niets te laten weten. Als je **wel  
bezwaar** hebt kun je een berichtje naar de voorzitter sturen zodat  
wij daar bij het samenstellen van onze site rekening mee kunnen  
houden.

## SUPPORTBEURS GRENSVERLEGGEND VOOR MENSEN MET EEN FUNCTIEBEPERKING.

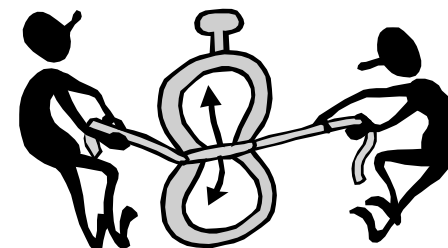
Vrijdag 18 april ben ik samen met Jos  en Marijke naar de  
Supportbeurs in Utrecht geweest. Ik wist niet wat ik hiervan  
moest verwachten. Nou, ik heb met open mond staan kijken wat  
deze beurs te bieden heeft voor mensen met een  
functiebeperking. Je kunt het zo gek niet bedenken of het is  
aanwezig. Allerlei aanpassingen op woon - werk- en  
vrijtijdsgebied waren aanwezig. Wat mij opviel was dat de  
tolerantie naar elkaar erg groot is, mensen houden allemaal  
rekening met elkaar, en er wordt niet op- of omgekeken hoe je  
er ook uitziet.

Ik wilde, voor mijn werk, zelf ook kijken naar een duo-fiets. Na  
een goede uitleg van de importeur mochten we de fiets  
uitproberen. Jos  en ik hebben een tochtje gemaakt op de beurs  
om onze kunsten ten toon te spreiden.

Een beurs die voor iedereen toegankelijk is en waar je heel wat  
ide en op kunt doen, een aanrader voor ieder van ons om hier een  
keertje te gaan kijken. Als deze beurs weer georganiseerd  
wordt, zullen wij dit in Ons Buukske vermelden, zodat ook  
anderen hier eens naar toe kunnen (of moeten) gaan.

Het was een vermoeiende maar gezellige dag waar we heel veel  
van hebben opgestoken.

Mari tte



## PUZZEL

Door middel van de paardensprong beginnend met de hoofdletter V ontstaat de naam van een bloem of plant

|   |   |   |          |
|---|---|---|----------|
| S | R | R | L        |
| E | E | J | P        |
| I | E | D | <u>V</u> |

Oplossing in de volgende uitgave

## PUZZEL VISITEKAARTJE

Welk beroep zit verscholen in dit Visitekaartje?

**A. Van de Ar  
Heel**

Oplossing in de volgende uitgave

## LANGDURIG ZIEKEN

Zijn er leden langdurig ziek en willen graag bezoek ontvangen, dan kan dit worden doorgegeven worden aan Marijke Vergeest (tel nr. zie blz. 2)



## NIET WEGGOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging.  
Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



## HANDIGE TELEFOONNUMMERS

|  |  |
|--|--|
| Alarmnummer                            | 112  |
| Politie minder ernstig (wel haast)     | 0900 - 8844  |
| Het Reumafonds                         | 020 - 589 64 64  |
| Reumapatiëntenbond                     | 033 - 461 63 64  |
| Groot Stokkert                         | 038 - 447 24 00  |
| St. Radboudziekenhuis                  | 024 - 361 11 11  |
| St. Maartenskliniek                    | 024 - 365 99 11  |
| Can. Wilhelmina Ziekenhuis             | 024 - 365 76 57  |
| Maasziekenhuis                         | 0485 - 56 75 67  |
| Stichting thuiszorg Brabant Noord-Oost | 0900 - 8803  |
|  | (let op 0,10 per min.)   |
| De Reumalijn                           | 0900 - 20 30 300   |
| Reumadorp                              | <a href="http://www.reumadorp.nl">www.reumadorp.nl</a>           |
| Reintegratietraject begeleiding        | <a href="mailto:reumaenwerk@hccnet.nl">reumaenwerk@hccnet.nl</a> |
| Reumasupport                           | <a href="http://www.reumasupport.nl">www.reumasupport.nl</a>     |



## VAN DE REDACTIE

De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 - 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail). Adres: Eindredactie RPV (zie blz 2)