



Ons Buukske
 Contactblad van de
 Reumapatiëntenvereniging
 Land van Cuijk
 Juli - Augustus

Inhoud:

Visitekaartje (puzzel)	1
Activiteiten agenda 2009	2
Oplossing puzzel Maart/April	2
Nieuws van de ontspanningscommissie	2/3/4
Verslag minisymposium RPV Tilburg	4/5/6
Midweek Reuma Uitgedaagd	6/7
Wet tegemoedkoming Chronisch zieken en gehandicapten	8/9/10/11
Grootmoeders tijd	12/13/14
Bestuursmededeling	14
Puzzel	15
Niet weggooien	15
Weerextremen Juli en Augustus	16
Van de Redactie	16

VISITEKAARTJE

Welke beroep zit verscholen in dit
 visitekaartje?



Oplossing volgende uitgave van Ons Buukske

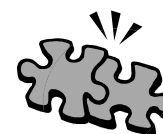
ACTIVITEITEN AGENDA 2009

ma 6 juli	18:30 Nordicwalking vanaf de markt in Boxmeer
zo 2 aug	10:00 Nordicwalking va parkeerplaats in het dorp Plasmolen
ma 24 aug	18:30 Nordicwalking vanaf Fitland in Mill
wo 9 sep	13:30 Zwemmen in Arcen
vrij 18 sep	13:30 Nordicwalking vanaf de kerk in Beers
wo 23 sep	19:30 Lezing ziekte Lyme in 't Heike
wo 30 sep	Avondje Sanadome Nijmegen
ma 12 okt	Wereld Reumadag (info over invulling komt later)
zat 17 okt	10:00 Nordicwalking vanaf de kerk in Langenboom
zo 8 nov	Nordicwalking bij Maassen in Boxmeer
wo 11 nov	13:30 Nordicwalking vanaf de Valk in Cuijk
wo 25 nov	Sinterklaasavond in 't Heike
zon 13 dec	10:00 Nordicwalking va De Nieuwe Wijngaard in Oeffelt



OPLOSSING PUZZEL JUNI

Puzzel oplossing: **Koningsbosch**
 Oplossing Visitekaartje: **Vishandelaar**



NIEUWS VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE

Op woensdag 10 juni hebben we met 78 leden genoten van een dagje Weerribben en Giethoorn. We hebben zoveel leuke reacties gehad over deze dag, dat doet ons echt goed. De koffie en het gebak, de boottocht met de goedverzorgde lunch, het dinerbuffet al miste sommigen het toetje, en was de ruimte aan de krappe kant, het kon de pret niet drukken. Het weer was ook heerlijk, en de sfeer ronduit geweldig, en alles liep gesmeerd. Jan Siebers willen we nogmaals van harte bedanken omdat hij met zijn eigen auto achter de bus aanreed en een goede hulp was voor de buschauffeur. Super Jan, dat je ons wilde helpen zodat toch alle liefhebbers mee konden met deze geweldig mooie reis.

Bij deze de reactie van Hendrie,
Allereerst heel erg bedankt voor de reservering in de bus, sorry voor de verkeerde communicatie vanuit onze kant. Toch bedankt dat jullie hier alle moeite voor hebben gedaan.

Boven dijde de bus wel veel, maar we hebben het toch 'droog' gehouden.

Mijn inziens was de reis heel goed. De locatie voor de koffie prima, niks mis mee. Mooie bootreis goede lunch en een voortreffelijk personeel. Ook het diner was niks mis mee, keurig verzorgd. Klein minpuntje de accommodatie was mijn inziens te klein met zo'n grote groep. Niet alleen het feit dat wij op een barkruk hebben gezeten maar over het al gemeen zat iedereen toch wel mutje, mutje. De sfeer was er bij ons niet minder om. Dus alles bij elkaar prima.

Mijn complementen voor die gene die het maar weer heeft geklaard. Ik vind dat er verschillende reacties wel in het boekje mogen staan. i.v.m. de foto's ook mijn complimenten zoals de fam. Erkelens als een ware fotograaf overal aanwezig was. Dit zal waarschijnlijk niet zijn afgesproken maar toch een pluim.

Ik hoop dat het volgende jaar weer net zo leuk en goed is geregeld. I.v.m. de reservering in de bus, dat zal volgend jaar (als het aan mij ligt) niet meer voor komen. Ik zal op tijd aanwezig zijn zodat de communicatie beter zal verlopen en hou me dus aanbevolen voor dit plekje. Nogmaals dank! Henk sorry!
Nou dat was ie weer, bedankt (zeker Henk, ook hij zag ik met voorzittersogen alles goed onder controle/in de gaten te houden,) voor deze geweldige reis.

Gr. Hendrie



Verder hebben we de zaterdag erna met 6 personen weer een mooie wandeling gemaakt in de bossen van St. Anthonis, heel leuk dat we een keertje iemand van de Bechtrew leden erbij hadden, ook Gerrie was het goed bevallen in ons loopgroepje en komt zeker vaker!

Verder willen we iedereen een heerlijke zomer toewensen en hopen elkaar weer te ontmoeten tijdens een van onze wandelingen of andere bijeenkomsten.

Op zondag 2 augustus lopen we weer in Plasmolen, daar is het echt geweldig mooi wandelen, en op 6 juli en 24 augustus lopen we om 18.30 uur



zodat de werkende onder ons ook een keertje mee kunnen lopen, en je weet dat je niet persé stokken bij je hoeft te hebben om mee te lopen! Het is heerlijk ontspannen en super gezellig!

Voor verdere info zie de activiteitenkalender voor in ons Buukske.

VERSLAG MINISYMPOSIUM RPV TILBURG I.V.M. 30 JARIG BESTAAN OP 18 JUNI 2009.

Thema: Reuma en werk: kansen voor vernieuwing!

Samen met Ton Onincx ging de reis per trein naar Tilburg-west alwaar we de hele dag te gast waren op de Universiteit van Tilburg, een pracht locatie in een groenrijke omgeving. We werden hartelijk ontvangen door de jubilerende bestuursleden, alsmede door de voorzitter van Regioraad Piërre Luyben. De regioraad was mede de initiatiefnemer van dit symposium, wat ook geheel bekostigd werd door de Reumabond.

In totaal waren er 35 deelnemers aan dit symposium, wat eigenlijk een beetje tegenviel, maar dat kon de pret niet drukken. Er was na de koffie met koek allereerst een warm welkom door de voorzitter van Tilburg Petra Bergsma, daarna deed de regiovoorzitter Piërre Luyben een woordje. Na de welkomstwoorden kwam de net afgestudeerde sociaal psycholoog Willem Nieuwenhuizen aan het woord, met de uitslag van een door hen als afstudeerproject gebruikt onderzoek: Teruglopend aantal leden RPV Tilburg: een imago probleem! Hij had veel onderzoek verricht en veel gesprekken gehad met alle leeftijdsgroepen. Wat vooral opvalt is dat mensen tussen de 31 en 45 jaar nauwelijks lid worden van de RPV, mogelijke oorzaken zijn dat mensen minder pijn en lichamelijke klachten krijgen doordat er betere medicijnen voor handen zijn dan pakweg 10 jaar geleden. Ook zoeken de jongeren veel meer op het internet naar de mogelijkheden die er zijn en zoeken het veel liever zelf uit. Verder werken de meeste jongeren ook volledig in tegenstelling tot jaren geleden, en vaak is niet eens bekend dat er een Reumavereniging is in de plaats of het gebied waar ze wonen, en hebben ze het beeld voor ogen van kromme

"misvormde" mensen die haast niets meer kunnen. Gelukkig is het in de praktijk toch anders en blijven Reumapatiënten juist langer mobiel en in redelijk tot goede conditie. BEWEGEN is dan ook erg belangrijk.

De aanbevelingen die Willem zoal deed waren:

- Aangezien binnen dit onderzoek het Reumapatiëntenfonds een veel grotere bekendheid geniet dan de Reumapatiëntenbond, zou de RPF benaderd kunnen worden om op de internetsite een link te zetten naar de RPB of op een andere manier het bestaan van de RPV's kenbaar maken.
- Door de reumatoloog aan iedere nieuwe patiënt een introductiepakketje geven met informatie over de vereniging en een inschrijfformulier overhandigen, kunnen veel potentiële leden worden bereikt.
- Om de groep 31 t/m 45 jaar aan te spreken zou de RPV Tilburg zich nog meer kunnen gaan presenteren als een vereniging waarbij men op een actieve manier met reuma omgaat. Er zouden ook meer activiteiten in de avonden gepland kunnen worden, om mensen die overdag werken tegemoet te komen.
- Tot zover de beknopte aanbevelingen van Willem Nieuwenhuizen.

Na het overhandigen van zijn rapport gingen we gezamenlijk naar een ander gebouw om van een goed verzorgde lunch te genieten.

Na de lunch was Ton van Hout projectcoördinator namens Reumapatiëntenbond en enkele andere verenigingen zoals de MSVN (Multiple Sclerose Vereniging Nederland), de FES (Fibromyalgie Eendrachtig Sterk) en de EVN (Epilepsievereniging) aan het woord. Het project Chronisch ziek en Werk is gestart op 18 maart 2009 en naast de genoemde verenigingen werken er 3 re-integratiebedrijven, 9 ervaringsdeskundigen en het UWV mee.

Doel is toch vooral om van elkaar te leren en procedures eenvoudiger te maken.

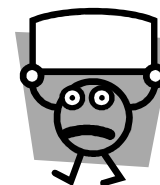
Na aanleiding van enkele stellingen moesten we in groepjes discussiëren over de volgende onderwerpen:

- Hoe kunnen we mensen met een reumatische aandoeningen op het gebied van werk ondersteunen?
- Welke dingen kun je als vereniging waarmaken?
- Wat wilt u op het gebied van werk voor uw doelgroep bereiken?

Maar hierover wil ik in een volgend Buukske meer vertellen.

Na alle discussies was er nog een gezellige afsluiting met een High Tea, en konden Ton en ik even bijkomen van al het luisteren en praten tijdens onze treinreis naar station Mook-Molenhoek, waarna ik Ton weer veilig in Gennep af kon zetten. Ik was dan ook van 8.00 uur tot 18.45 uur onderweg geweest voor onze vereniging, maar dit was het dubbel en dwars waard.

We hadden beiden wel een goed gevoel over deze zinvolle dag waar jullie nog zeker meer van gaan horen
Groetjes José Kempen.



MIDWEEK REUMA UITGEDAAGD!

De Reumapatiëntenbond organiseert een midweek Reuma Uitgedaagd! Voor mensen met een reumatische aandoening.

Deze week zal plaatsvinden van maandag 26 t/m 30 oktober 2009 op ECR Groot Stokkert in Wapenveld.

De cursus is bedoeld voor mensen met een reumatische aandoening vanaf 18 jaar en ouder.

(Een speciale jongerencursus Reuma Uitgedaagd! willen wij voorjaar 2010 organiseren).

(Nog) beter omgaan met je reuma!

Midweekarrangement Reuma Uitgedaagd! in Groot Stokkert

In het najaar kun je in een midweek de cursus *Reuma Uitgedaagd!* volgen. Met sportfaciliteiten, sauna, zwembad en lekker eten worden het niet alleen uitdagende, maar ook relaxte dagen, waarin je bovendien veel leert over het inpassen van reuma in je dagelijks leven. Je reuma uitdagen en je levensstijl zo inrichten dat wensen en ambities die je niet voor mogelijk hield toch haalbaar worden, dat kunnen de cursusleiders je leren.

Er is ruimte ingepland om te relaxen en te sporten. Het wordt een uitdagend, gezellig en ontspannen verblijf, waar je voldaan op kunt terugkijken. Maar we gaan natuurlijk niet alleen ontspannen. In zes dagdelen cursus leer je:

- Uitgaan van je mogelijkheden en je talent
- Goed communiceren met je arts en je omgeving
- Managen van je pijn en je vermoeidheid
- Waar je belangrijke informatie over bijvoorbeeld werk, relaties, behandelwijzen etc. kunt vinden

Wie geeft de training?

De cursusleiders hebben zelf reuma en zijn dus ervaringsdeskundig.

Wat zijn de kosten?

De kosten op basis van volpension (incl. vier overnachtingen) bedragen € 280,-

Daarnaast zijn de cursuskosten € 77,50 + € 17,50 voor het cursusboek. Deze cursuskosten (€ 95,-) worden door de meeste zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed.

Aantal deelnemers

10-14 deelnemers

Waar?

Viersterrenlocatie (zwembad en sauna aanwezig) in Wapenveld:
ECR Groot Stokkert

Wanneer?

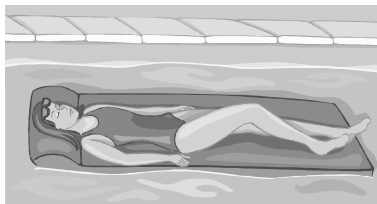
maandag 26 oktober (13.00u.) t/m vrijdag 30 oktober (13.00u.)

Meld je snel aan (tot uiterlijk 25 juni a.s.)

Via de Reumapatiëntenbond, T 033 · 461 63 64 of

c.vandervelden@reumabond.nl

Eén van de cursusleiders zal contact met je opnemen voor verdere informatie.



WET TEGEMOETKOMING CHRONISCH ZIEKEN EN GEHANDICAPTEN (WTGG)

Verslag van de voorlichtingsbijeenkomst 14-5-2009 te Rosmalen.

Per 1 januari 2009 is de regeling BU vervallen. De fiscale aftrek van de regeling **Buitengewone Uitgaven** is nu zodanig beperkt geworden, dat er bijna niets overblijft om voor de aftrek in aanmerking te komen. In plaats daarvan is nu per 1 januari 2009 de **Wet Tegemoetkoming Chronisch zieken en Gehandicapten (WTGG)** in werking getreden.

In de WTGG worden 4 zaken geregeld:

1. Tegemoetkoming in verband met gezondheidsproblemen.
2. Lagere eigen bijdragen voor AWBZ en WMO zorg en hulp.
3. Aftrek uitgaven voor specifieke zorgkosten.
4. Aanvullende maatregelen voor ouderen en arbeidsongeschikten.

Deze wet regelt dat chronisch zieken en gehandicapten een tegemoetkoming ontvangen voor de extra kosten die zij hebben. Deze zal worden verstrekt door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). U krijgt hiervan bericht rond de zomer van 2010. De tegemoetkoming voor de extra kosten over het jaar 2009 wordt medio november 2010 overgemaakt op de rekening die bij de zorgverzekeraar van u of bij het CAK bekend is. U hoeft zelf niet in actie te komen om de tegemoetkoming te krijgen. Hebt u een restitutiepolis (u krijgt dan zelf de facturen van de zorgaanbieders), dan is het van belang dat u uw zorgdeclaraties **tijdig** bij uw zorgverzekeraar indient. U moet een Nederlandse zorgverzekering hebben en voldoen aan onderstaande

Criteria zorggebruik:

1. **Gebruik van bepaalde hulpmiddelen, die vergoed worden vanuit de basisverzekering.**
2. **Intensief gebruik van bepaalde medicijnen:**
Lichte FKG's (Farmaceutische Kosten Groep);
Medicijnen o.a. glaucoom, schildklieraandoeningen, psychische aandoeningen, diabetes, cara, hartaandoeningen.
Zware FKG's ;

Medicijnen epilepsie, crohn, ulcerosa, reuma, parkinson, transplantaties, cysticfybrose, aandoeningen hersenen of ruggenmerg, kanker, aids/hiv, nier aandoeningen, groeihormonen voor bepaalde ziekten.

3. Opname in een ziekenhuis voor bepaalde aandoeningen, men moet zijn ingedeeld in een diagnosekostengroep (DKG).
4. Fysiotherapie of oefentherapie voor bepaalde aandoeningen. Chronisch (reuma, spierziekten, lymfite-oedeem, tumoren in weke delen).
5. Gebruik van revalidatiezorg in revalidatiecentra.
6. Indicatie langdurige AWBZ zorg. Indicatie Centrum Indicatiestelling Zorg(CIZ).
7. Langdurige huishoudelijke hulp in natura via de WMO;tenminste 6 maanden en een indicatie hebben voor minimaal 1 uur huishoudelijke zorg per week. In een jaar 26 weken of meer in één periode of in verschillende periodes.

U krijgt bericht van het CAK waar u onder valt, of u een gemiddelde gebruiker van zorg bent of een grote gebruiker. Dit wordt door het CAK vastgesteld en naar aanleiding daarvan hoort u voor welk bedrag u wordt ingedeeld.

Gemiddelde gebruiker van zorg heeft recht op een lage tegemoetkoming.

Jonger dan 65 jaar dan bedraagt de lage tegemoetkoming € 300,00 netto per jaar.

65 Jaar of ouder dan bedraagt de tegemoetkoming € 150,00 netto per jaar.

Grote gebruiker van zorg heeft recht op een hogere tegemoetkoming.

Jonger dan 65 jaar € 500,00 netto per jaar.

65 Jaar of ouder € 350,00 netto per jaar.

Voor ouderen zijn een aantal maatregelen genomen om de ouderenaftrek te compenseren. Deze maatregelen zijn per 1 januari 2009 ingegaan.

De AOW wordt verhoogd met € 259,00 per persoon per jaar. De ouderenkorting wordt verhoogd naar € 661,00 per jaar. Deze korting is

vaste heffingskorting voor 65 plussers met een laag- tot middeninkomen.

De inkomensgrens waarboven 65 plussers geen recht meer hebben op de ouderenkorting, zal worden verhoogd met € 1.500,00 op jaarbasis. De alleenstaande ouderenkorting wordt verlaagd met € 125,00 per jaar. De uitbetaling van de AOW door SVB wordt automatisch verwerkt. De AOW gaat hierdoor netto omhoog. U hoeft dus geen aanvraag hiervoor in te dienen of aangifte inkomstenbelasting te doen. U kunt alles wat betrekking heeft op de zorg terugvinden op:

www.veranderingeninzorg.nl

Huurtoeslag:

Als u in het verleden buitengewone uitgaven aftrok bij de aangifte inkomstenbelasting, had dat als gevolg dat uw toetsingsinkomen voor verschillende toeslagen lager werd. Daardoor werd in veel gevallen de huurtoeslag hoger. Dat kan dus negatieve gevolgen hebben voor het recht op toeslagen. Deze gevolgen worden niet volledig gecompenseerd. De gevolgen zijn volgens de regering vooral nadelig voor 65 plussers, die net op de grens zitten om nog huurtoeslag te krijgen of niet. Voor hen kan de afschaffing van de aftrek van buitengewone uitgaven betekenen dat ze ook geen huurtoeslag meer krijgen. Als compensatie is de inkomensgrens voor de huurtoeslag voor ouderen verhoogd. Het inkomen van een alleenstaande mag per jaar € 665,00 hoger zijn dan voorheen. Bij huishoudens van meerdere personen is dat € 1.462,00 per jaar. U kunt ook kijken op de site van de Belastingdienst:

www.toeslagen.nl/reken/toetsingsinkomen; www.toeslagen.nl/download/170.html of

www.toeslagen.nl/particulier/huurtoeslag2009/download

Arbeidsongeschikten die een uitkering van het UWV krijgen met ingang van 2009 elk jaar een vaste tegemoetkoming van € 350,00 als u voldoet aan de volgende voorwaarden:

1. U bent 35% of meer arbeidsongeschikt.
2. U krijgt hiervoor een uitkering. Dat kan een Wajong uitkering zijn, maar ook een WIA uitkering, een uitkering naar



arbeidsvermogen of een werkhervatting uitkering voor gedeeltelijk arbeidsongeschikten.

De volgende kosten zijn niet meer aftrekbaar:

De premie zorgverzekering en ook de premie voor aanvullende verzekering ziektekosten,
Vaste aftrek voor arbeidsongeschikten.
Vaste aftrek voor 65plussers.
Vaste aftrek voor chronisch zieken.
Vaste aftrek huisapothek (was in 2008 nog € 23,00 per gezinslid).
Kosten voor laserbehandeling ter vervanging van een bril of contactlenzen.
Kosten voor adoptie.
Kosten kraamhulp.
Kosten voor aftrek van de premie voor een uitvaartverzekering.
Kosten voor begrafenis of crematie.
Kosten voor particuliere verpleging (zonder indicatie).
kosten vrijwillig eigen risico in de zorgverzekering.
Eigen bijdrage voor zorg, hulp en begeleiding vanuit de AWBZ of de WMO. (ook nagekomen facturen van 2008) zijn nog wel aftrekbaar.

U moet de facturen wel in 2009 betalen om in de overgangsregeling te vallen. Voor specifieke doelgroepen, o.a. blinden en slechtzienden is er nog wel vergoeding voor begeleiding. De huidige tegemoetkomingregeling voor de **Buitengewone Uitgaven** blijft bestaan voor de specifieke zorgkosten. Deze regeling bepaalt dat mensen, die zo'n laag inkomen hebben dat ze weinig of geen inkomstenbelasting betalen, in aanmerking komen voor teruggave in de vorm van een tegemoetkoming. Deze wordt na vaststelling van de definitieve aanslag automatisch uitgekeerd door de Belastingdienst.

Er wordt nog aan de wet gesleuteld, omdat door deze regeling veel chronisch zieken en gehandicapten buiten de boot vallen. Eind 2009 zal het eindresultaat bekend moeten zijn. We wachten maar af en zien wel wat het resultaat is. Kijk ook op onze website waar binnenkort alles staat over de veranderingen binnen de WTCG , www.rpvlandvancuijk.nl

K. Schrijer



GROOTMOEDERS TIJD

Als oma's moeder honderd jaar geleden
de kolen in de kolenkachel deed
het brooddeeg eigenhandig stond te kneden
de dagelijkse boterhammen sneed

De dagelijkse koffiebonen maalde
of met de poes op schoot haar garen spon
het natte wasgoed door de wringer haalde
en ophing om te drogen in de zon.

Dan dacht ze nooit:was er maar filtermaling
bestond de wasmachine maar alvast
de afwasautomaat - en afbetaling
de waterleiding en de meterkast

Bezat ik maar een oliestookinrichting
een centrifuge en een gasfornuis
bestond er maar elektrische verlichting
de halogeenlamp of de neonbuis

Als opa's vader planken stond te zagen
een nieuwe staldeur in de hengsels hing
het dak bedekte of met paard en wagen
zijn waren in de stad verkopen ging

Dan dacht hij nooit:bestond er maar espresso
ik wou dat ik espresso drinken kon
of zegeltjes kon sparen bij de esso
voor dvd'tjes of een hoogtezon.

Of voor een setje nieuwe ruitenwissers
of voor een homecomputer of een fax
bestonden er alvast maar luchtverfrissers
en glorig, odorex en ohropax

en stuurbekechtiging en driewegstekkers





en meubelboulevards en reisbureaus
en zonne-energie en eierwekkers
het jeugdjournaal en wekkerradio's

toen zat niemand op de trein te wachten
of op de bus of op de motorfiets
op zestienkleppers of op paardenkrachten
ze hadden alles en ze misten niets

Toen hoefden ze nog niet te internetten
ze hoefden geen fm geen infrarood
geen kabel en geen antikalktabletten
geen haarlak en geen voorgesneden brood

Toen misten ze geen gok- of bowlinghallen
beleggingsadviseurs of discotheeks
geen macaronimix of glansspoeballen
geen wegenwacht of stracciatellacakes

ze droomden niet van voorgekookte krieltjes
of van een koelkast met een diepvriesvak
laat staan van organizers en mobieltjes
van poedermelk of landwijn uit een pak

Terwijl ik zelf zo graag terug zou willen
naar tijden dat de voddenman nog riep
om vodden en de schillenboer om schillen
naar tijden van de schout en scharensleep

Naar tijden van gezellig ganzenborden
in plaats van naar de koopgoot met elkaar
gezellig op een hoop gedreven worden
de tijd van voor de meubelboulevard

En nooit gebeurt het dat ik zit te denken :
bestond er vast maar prulafilibriet
of kon je maar panductisch teleflenken
of had je maar alvast japanse friet



Ik mis geen cryosol of ursamine
en ik verlang niet naar hybridoplast
of nervoscoops. Alleen de tijdmachine
ik denk wel eens : was die er maar alvast.
Kees Torn.



Vriendelijke groeten Liny Vogelzangs.

BESTUURSMEEDEDELING

Bij velen van u zal het bekend zijn dat onze voorzitter, Peter van Grinsven, als gevolg van zijn ziekte en daarmee samengaande noodzakelijk medicijngebruik, fysiek niet in staat is om al zijn taken te verrichten. In goed overleg met betrokkenen heeft het bestuur dan ook besloten om de bestuurlijke taken binnen de Reuma Patiënten Vereniging Land van Cuijk als volgt te wijzigen. De taak van voorzitter zal worden vervuld door Henk Kuppen. Ook zal hij als ombudsman de leden van onze vereniging bijstaan. Daar deze taken gedeeltelijk nieuw zijn voor Henk zal hij, waar nodig, Peter van Grinsven raadplegen. Peter blijft namelijk toch als bestuurslid en adviseur bij de vereniging betrokken. Graag blijven we van zijn kennis en kennissen in de wereld van Reuma en Reumaorganisaties gebruik maken. We hopen dat deze organisatorische aanpassing voor Peter wat extra ontspanning meebrengt en zijn herstel positief beïnvloed. Peter, wij wensen je een spoedig herstel toe, natuurlijk voor jezelf en je naasten, maar ook voor onze vereniging die je niet wil missen.

Natuurlijk zijn we ook blij met de aanvulling met twee nieuwe bestuursleden die, samen met ons de vereniging gaan dragen. We wensen dan ook Thea Scheers en Ton Onincx veel voldoening in de nieuwe taken die zij met ons gaan uitoefenen.

Namens het bestuur,

Mariëtte Reinen
Secretaris R.P.V. Land van Cuijk.



PUZZEL

Doormiddel van de paardensprong beginnend met de hoofdletter **M** ontstaat de naam van een plaats.

N	C	N	M
E	A	O	I
<u>M</u>	N	K	D

Oplossing volgende uitgave van Ons Buukske

NIET WEGGOOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging. Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE
ORTHOPEDISCHE
SCHOENAANPASSINGEN

PIETER BONGARTZ
PODOLOOG-SPORTPODOLOGIE
OOK VOOR DIABETES EN REUMATISCHE VOETEN

PRAKTIJKADRES : JAN VAN CUIJKSTRAAT 87 - CUIJK

0485-31 81 39 * 06 – 44 27 40 95

Voetverzorgingspraktijk

Brigitte Hogguer

Voor een deskundige behandeling en advies op het gebied van uw voetverzorging

ook voor reumatische- en diabetische voetverzorging

bezoekadres

Wegedoorn 199, CUIJK

bel voor informatie of afspraak

☎ 0485-314776 / 06-25346026

Gediplomeerd lid van de brancheorganisatie ProVoet



WEEREXTREMEN JULI - AUGUSTUS

(Bron: Sint-Gerardus dagkalender)

Warmste Juli:

2006 met 22,3 °C (normaal 17,4 °C) 1997 met 20,5 °C (normaal 17,2 °C)

Koudste Juli:

1919 met 13,9 °C (normaal 17,4 °C) 1920 met 14,1 °C (normaal 17,2 °C)

Natste Juli:

1930 met 192,0 mm (normaal 70,0) 1912 met 220,5 mm (normaal 58,2)

Droogste Juli:

1921 met 11,4 mm (normaal 70,0) 1991 met 6,3 mm (normaal 58,2)

Warmste Augustus:

1997 met 20,5 °C (normaal 17,2 °C)

Koudste Augustus:

1920 met 14,1 °C (normaal 17,2 °C)

Natste Augustus:

1912 met 220,5 mm (normaal 58,2)

Droogste Augustus:

1991 met 6,3 mm (normaal 58,2)

(Gegevens voor De Bilt van KNMI over periode 1901-2007)

In juli korten de dagen 1 uur en 8 minuten.

In augustus korten de dagen 1 uur en 50 minuten.

VAN DE REDACTIE

De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 - 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail).

Adres: Eindredactie RPV voorzitter@rpvlandvancuijk.nl