



Ons Buukske
 Contactblad van de
 Reumapatiëntenvereniging
 Land van Cuijk
 Maart - April

Inhoud:

| | |
|--|---------|
| Visitekaartje (puzzel) | 1 |
| Activiteiten agenda 2009 | 2 |
| Oplossing puzzel februari | 2 |
| Nieuws van de ontspanningscommissie | 2 |
| Breifabriek Marcienne en koken en genieten | 2/3/4 |
| Nordicwalking | 4 |
| Workshop pasen | 4 |
| Lezing Natuurgeneeskundige Therapeut | 4/5 |
| Lezing Centrale Huisartsenpost Nijmegen | 5 |
| Activiteiten en betaling | 5 |
| Wist u dat? | 5/6 |
| Notulen Algemene ledenvergadering RPV Land van Cuijk | 6/7/8/9 |
| Ons Buukske | 10 |
| Belastingvoordeel Chronische Zieken en Gehandicapten | 11 |
| Gerrit en Marij | 11 |
| Bechterew Symposium Brabant breed | 12/13 |
| Reuma is te voorspellen | 14 |
| Puzzel | 15 |
| Niet weggooien | 15 |
| Weerextremen Maart en April | 16 |
| Van de Redactie | 16 |

VISITEKAARTJE

Welke beroep zit verscholen in dit
 visitekaartje?

Oplossing volgende uitgave van Ons Buukske

**S.N. Ruiker
 De Waal**

ACTIVITEITEN AGENDA 2009

wo 18 mrt
 wo 25 mrt
 zo 29 mrt
 wo 1 apr
 do 2 apr
 wo 22 apr
 wo 22 apr
 vr 15 mei

ma 18 mei
 wo 20 mei
 ma 25 mei
 wo 10 juni

Heldro

Heldro

Nordicwalking 10.00 uur in Plasmolen

Paasworkshop van 13,30 uur -15,30 uur

Paasworkshop van 20,00 uur -22,00 uur

Lezing natuurgeneeskundige therapeut

Nordicwalking om 13.30 uur vanaf de kerk in Haps

Nordicwalking om 13.30 uur vanaf De Nieuwe

Wijngaard in Oeffelt

Zwemmen Arcen

Theam avond CHN Centrale Huisartsenpost Nijmegen

Jeu de Boules 19.00 uur in Vianen

Jaarlijks uitstapje naar Weerribben en Giethoorn



OPLOSSING PUZZEL FEBRUARI



Puzzel oplossing: **Wilgenroosje**
 Oplossing Visitekaartje: **Ambassadeur**



NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE:

Excursie Breifabriek en kookshow:

Op 6 februari vertrokken we met 39 personen naar Kirchoven in Duitsland voor een gezellige modeshow bij breifabriek Marcienne. We waren wat aan de vroege kant dus onze vrouwelijke chauffeur liet ons diverse mooie toeristische plekjes zien. Bij Marcienne aangekomen moesten we nog even wachten maar dat kon de pret niet drukken. We werden allervriendelijkst ontvangen met koffie, harde broodjes en zoete bollen (een soort berlinerbol, mierzoet maar wel lekker). Toen alle tafels bezet waren kwamen ze ook nog rond met voor ieder een glaasje bessenjenever, en daar zaten we dan al om 10.30 uur aan de

borrel. De zoete bollen en de bessenever waren een extraatje i.v.m. de carnavalstijd. De stemming zat er snel goed in en de modeshow werd af en toe onderbroken door een carnaval sketch. Ook de lady speaker was gehuld in een carnavalskostuum wat wel gezellig overkwam.

Naast allerlei mooie vesten en truien hadden ze nu ook leuke jeansbroeken in hun collectie opgenomen. De show zag er vrolijk uit, en daarna is er door velen goed ingekocht.

Na nog een heerlijk kopje koffie en afscheid nemen gingen we verder naar onze kookshow in Landgasthof "Haus Lutgen". Dit was een klein stukje rijden vanaf Marcienne.

We werden ontvangen door chef-kok Patrick Lenders.

Hij had een goede babbel en zijn Nederlands was niet slecht. Hij had hierbij ook een gezonde dosis humor dus ook hier zat de stemming er al snel goed in. Patrick liet ons zien hoe hij een Romige waterkerssoep maakte met amandelen. Dit oorspronkelijk uit Ierland afkomstige gerecht was zeer snel klaar, en nadat hij de soep had gemaakt mochten er ook enkele mensen proeven. Hierna kregen we allemaal een heerlijke kop van deze soep, welke hij natuurlijk al van tevoren voor ons had klaargemaakt. Hierna liet hij ons zien hoe hij kipfilet in zoetzure saus klaarmaakte. Dit gerecht komt oorspronkelijk uit China. Wat wel bijzonder was, is dat hij zowel de stukken kipfilet als ook de champignons, paprika, wortel en ananas even dichtschröide in zonnebloemolie. Daarna schepte hij het vlees en de groenten en de ananas uit de olie en liet deze uitlekken op keukenrolpapier. Hierdoor was dit gerecht ook niet vet, en het vlees bleef sappiger en de groenten en ananas knapperiger. Als saus gebruikte hij een basis van suiker, tomatenketchup, azijn, kippenbouillon en maïzena om te binden. Dit kipgerecht werd geserveerd met rijst en was echt heerlijk!

Als dessert maakte hij Crepes Suzette met Vanille-ijs en slagroom. Dit gerecht komt uit Frankrijk. Het zijn eigenlijk kleine pannenkoekjes die geflambeerd worden met Cognac, en geserveerd werden met vanille-ijs die daar in het dorp bij een ijsfabriek gemaakt werd. Als extraatje



kregen we ook daar een likeurtje te drinken ook een soort besselijkeur. Rond 16.30 uur vertrokken we voldaan weer met de bus naar Cuijk. We hadden allemaal de recepten meegekregen van de chef-kok, dus thuis kunnen we nog eens nagenieten. Het is een prima dag geweest die zeker voor herhaling vatbaar is.



Nordicwalking

Op vrijdag de 13^{de} hebben we met 5 mensen weer de mooie looproute van 6,6 kilometer gelopen in de Staatsbossen in St. Anthonis. Het weer was prima van temperatuur en van de motregen die er viel hadden we weinig last in de bossen. Na het wandelen genoten van cappuccino en thee in De Heksenboom. Op **7 maart** lopen we in en rond Boxmeer, en op **29 maart** willen we een keertje de Maas oversteken en bij Plasmolen gaan wandelen. Op **22 april** lopen we een rondje in Haps. Voor aanvangstijden zie voorin activiteitenkalender. Dus wie zin heeft kan aansluiten met of zonder stokken.

Workshop Pasen

Op woensdagmiddag **1 april** van 13.30 uur tot 15.30 uur, en donderavond **2 april** van 20.00 uur tot 22.00 uur kunnen we weer terecht bij Wilma Verbiesen, Guldengarde 9 in Cuijk voor een mooie workshop.

We kunnen kiezen uit een bloemstuk op een gebogen standaard, kosten € 17,00 voor leden, € 22,50 voor niet-leden. We kunnen ook een groot paasei van Tempex omkleed met een soort papier- maché vullen met mooie paasbloemen. Kosten € 12,50 voor leden, € 18,00 voor niet leden. Alles is inclusief materiaal. Opgeven tot uiterlijk 12 maart bij José via josekempen@rpvlandvancuijk.nl of via 06-18353157



Lezing Natuurgeneeskundig Therapeut

Op woensdag **22 april** geeft natuurgeneeskundig therapeut Ans Verbeek-Centen een lezing over de mogelijkheden van natuurproducten zoals kruiden, bloesems, voedingssupplementen etc. Ans zal haar

verhaal vooral toespitsen op de Reuma patiënten. Deze lezing zal ongeveer een tot anderhalf uur gaan duren.
Hopelijk komen jullie met velen hier op af.

Aanvang 19.30 in zaal 't Heike, Leeuwerikstraat 68 in Mill.

Lezing Centrale Huisartsenpost Nijmegen.

Op **woensdag 20 mei** krijgen we een lezing van de Centrale Huisartsenpost Nijmegen en omstreken waar ook wij allemaal onder vallen. Zij willen nogmaals uit komen leggen hoe de Huisartsenpost werkt. Verder kan men van gedachten wisselen over de eigen ervaring met de Huisartsenpost. Naar ons idee een leerzame avond die we eenieder van harte aan bevelen.

Aanvang 19.30 uur in zaal 't Heike, Leeuwerikstraat 68 in Mill.

Activiteiten en betalingen:

Wij willen eenieder er nogmaals aan herinneren dat aanmeldingen voor een activiteit waarbij geld overgemaakt moet worden op rekeningnummer van de RPV rabo-rekening 180508407, altijd **op tijd** moeten worden voldaan. Dit geld met name voor aanmeldingen voor dinerbuffet of uitstapjes. Wij moeten er helaas voortaan op toezien dat mits U niet op tijd hebt betaald voor een uitstapje of iets dergelijks, U dit voor vertrek of voor aanvang etentje of iets dergelijks contant bij ons dient af te rekenen, anders kunt u **niet** deelnemen aan deze activiteit.

Wij hopen echter dat eenieder netjes op tijd betaald, zodat de penningmeester niet overal achteraan hoeft te gaan. Datzelfde geld voor de jaarlijkse contributie die toch echt voor 1 januari voldaan hoort te zijn. Betaal je niet op tijd dan is in de ledenvergadering van 2008 afgesproken dat er een boete op komt, als er dan nog niet wordt betaald wordt u van de ledenlijst gehaald.

Wist U dat

- Willy onze nieuwe penningmeester zich al aardig heeft ingewerkt in zijn nieuwe functie



- Wij als bestuur erg blij met hem zijn
- Dat onze Voorzitter Peter gelukkig weer een beetje opknapt
- Hij zijn gezicht weer heeft laten zien tijdens de laatste bestuursvergadering
- Henk toch nog even zijn taken overneemt
- Wij Peter alle rust geven om goed te herstellen
- Dat iemands gezondheid altijd voor het besturen gaat
- Marijke inmiddels een zware rugoperatie heeft ondergaan
- Zij nu langzaam maar zeker aan het herstellen is
- Ze nog wel enkele maanden moet revalideren
- Wij hopen dat ze hierna weer echt vooruit kan
- Dat de rest van het bestuur hun stinkende best doen toch alle belangen van onze leden te behartigen
- Het daarom triest is als je iemand herinnert aan het betalen van de contributie dit meteen als "dreigen" wordt ervaren
- Degene alleen maar wilde aangeven dat als je niet op tijd betaald je een boete moet betalen en dit door dit telefoontje wilde voorkomen
- Zo iemand dan maar meteen bedankt als lid
- Wij hopen dat ieder zijn eigen verantwoordelijkheid draagt, dat doet het bestuur namelijk ook
- Wij het daarom nooit zullen accepteren om afgesnauwd te worden door wie dan ook
- **De beste stuurder nog altijd aan wal staan!**

Notulen Algemene ledenvergadering RPV Land van Cuijk 2-3-2009



Lokatie: zaal 't Heike te Mill

Namens het bestuur aanwezig:

- Henk Kuppen, José Kempen, Karolien Schrijer, Roos Kersten, Willy Reijnen Mariëtte Reijnen
- Marijke Vergeest, Peter van Grinsven, Hendrie van de Weem afwezig wegens ziekte en privé omstandigheden.

Aanwezig: 37 leden

Afgemeld: 5 leden

Opening vergadering: Henk opent de vergadering om 19.40uur, en heet eenieder welkom, met name Willy Reijnen de nieuwe penningmeester a.i. Henk kijkt even terug naar het afgelopen jaar en benoemt het 20 jarig bestaan, de grens van 200 overschreden met het aantal leden, de vele activiteiten en de wat mindere themabijeenkomsten.

Notulen jaarvergadering 2008: geen opmerkingen, Jacqueline Kouwenhoven vraagt of de nieuwe leden geen notulen kunnen ontvangen van de jaarvergadering. Wanneer men prijs stelt op de notulen van het voorgaande jaar kan men dit bij het secretariaat aangeven, ook zijn de notulen te vinden op de web-site.



Mededelingen en ingekomen stukken.

- Bestuursleden gezocht; Henk doet een oproep voor enkele aspirant bestuursleden en een penningmeester. Tom Oninx en Thea Schreers willen wel een keertje meekijken in een bestuursvergadering.
- Ons Buukske; de kosten voor ons Buukske zijn erg hoog, we zijn aan de adverteerders verschuldigd om ons Buukske minimaal 10x per jaar te laten verschijnen. Wanneer iemand een idee heeft om de kosten wat te drukken heel erg graag, denk aan adverteerders en verspreiding.
- Afmelden lidmaatschap dient schriftelijk aan het secretariaat kenbaar gemaakt worden voor 1 december van het lopende jaar.
- Vriendelijk verzoek om betalingen **alleen** via de Rabo-bank te laten verlopen.
- Kijk voor het laatste nieuws en mededelingen op de web-site www.rpvlandvancuijk.nl
- De vrijwilligers van RPV Land van Cuijk zijn sinds kort verzekerd door de gemeente Boxmeer met de vrijwilligersverzekering.

Wanneer Uw eigen verzekering de schade niet vergoed kan men op deze verzekering aanspraak maken.

Er zijn geen ingekomen stukken.

Jaarverslag secretaris 2008

Mariëtte Reijnen leest het verslag voor en geeft waar nodig toelichting.

Bestuursverkiezing.

- Roos Kerstens is per 1 januari gestopt als penningmeester, Willy Reijnen heeft het penningmeesterschap van Roos overgenomen tot de tijd dat er nieuwe penningmeester is.

Financieel verslag 2008 en begroting 2009

Roos Kerstens licht de diverse uitgereikte financiële stukken daar waar nodig toe en bespreekt de diverse posten met de aanwezige leden. De leden gaan akkoord met de begroting. Roos wordt voor haar inspanningen bedankt. Roos wordt met een bloemetje bedankt en uitgenodigd voor het etentje met het bestuur.

Verslag kascommissie 2008

De kascommissie bestond uit Geertje Strik, Marly Dekkers en Christien Weerts. Het verslag wordt voorgelezen en aan de penningmeester wordt décharge verleend met wederom dankzegging voor de genomen moeite.

Verkiezing kascommissie 2009

De nieuwe kascommissie zal bestaan uit Marly Dekkers, Geertje Strik en Elly van Boxtel. In januari zal de penningmeester hen uitnodigen om de boeken te controleren.

Toelichting ontspanningscommissie activiteiten 2008-2009

José laat de vele activiteiten van 2008 de revue passeren en geeft een toelichting op de activiteiten van 2009.

José vraagt wanneer leden ideeën hebben voor activiteiten dit kan melden bij de ontspanningscommissie.

Rondvraag

Christien Weerts:

Christien vraagt zich af of mensen die geen reuma hebben toch lid van de vereniging kunnen worden? Wij als vereniging mogen niet vragen wat de nieuwe leden mankeren, vandaar dat we dat niet altijd uit kunnen sluiten. Henk geeft aan dat nieuwe leden die echt niets met reuma te maken hebben zich niet snel aan zullen melden voor een reuma patiënten vereniging.

- Tonny Geurts:
Tonny geeft de vice-voorzitter een compliment voor het voorzitten van de vergadering, en vraagt ook om een applausje.
- Toos Cornelissen:
Toos gaf hetzelfde aan dus Tonny was haar voor geweest.
- Jacqueline Kouwenhoven:
Jacqueline bedankt het bestuur en de leden voor het bloemetje dat zij tijdens haar ziekte mocht ontvangen. Jaqueline heeft in een artikel het boek " de oplossingen voor Fybromialgy " gezien en vraagt of iemand het boek kent. We zullen dit ook op de website plaatsen en misschien komt er respons op deze vraag.
- Hemmi Selten:
Hemmi vraagt of er de volgende vergadering een microfoon gebruikt kan worden, omdat het soms slecht te horen was. Hemmi vraagt hoe lang het zwemmen duurt, zijn groep krijgt vaak maar 45 minuten les. Er wordt opgemerkt door een van de leden dat de zwemmers ook op tijd in het water moeten zijn, sommigen komen ook altijd later in het water!

Willy en Henk/Peter nemen deze vraag mee in het overleg met Fit-land

Bedankjes en sluiting:

Henk bedankt de EHBO-leden met een kado-bon, en sluit om 21.20uur de vergadering

ONS BUUKSKE

Elke keer als ons maandelijks ledenblad: ONS BUUKSKE op de deurmat valt, denk ik: al weer een maand voorbij. Ik raap het op, blader het even vluchtig door en leg het op mijn nachtkastje. Voor het slapen gaan even rustig doorlezen. Vaak staan er interessante onderdelen in en ik wil iedereen een compliment maken voor zijn aandeel in elk nieuw blad. (Goed idee was het om dat gele bewaarexemplaar te maken. Nu kom je die vaste, toch wel belangrijke dingen niet elke keer tegen.) Daarna belandt het in de bovenste lade van dat kastje. Enkele weken geleden waren onze kleindochters, tweeling van 5 logeren. Niets bijzonders en niet moeilijk, maar ze hebben een ingebouwde wekker en die loopt rond 6 uur al af !!! Dan gaat tegen half 7 heel zachtjes onze slaapkamerdeur open en komen ze binnen. Iris ligt al snel met haar koude voetjes tussen ons in en Yasmijn komt rechts naast mij liggen op de kant. "Dat is een mooi rose boekje, mag ik daarin kijken en tekenen?" Ik half wakker zeg: "O, dat is ons Buukske". Iris nieuwsgierig kijkend wil er ook een. Rose is namelijk hun prinsesjes kleur. "Pak maar 1 uit het bovenste laatje". En toen werd er in het oktober en novembernummer heel wat aan toegevoegd. Letters nagetekend, nummers geschreven, de puzzels gemaakt en de plaatjes ingekleurd. Ik kon nog lekker een tijdje luiëren, terwijl zij kletsend bezig waren. Ze wilden de boekjes mee naar huis nemen. Een week later waren ze er weer en toen er geen Buukske lag, vroegen ze of ik nog rose boekjes had. Och ik denk dat het september en augustus nummer er misschien nog wel is. Ze keken en waren al gauw weer druk doende. Ook deze nummers zijn erg verfraaid en hebben onleesbare stukjes gekregen. Ze waren weer druk bezig en ik kon toch wat langer blijven liggen.



Conclusie: Ons Buukske is voor iedereen van jong tot oud. Je kunt er veel mee, veel in en veel uithalen. Wat willen we nog meer, bedankt. Daarom redactieleden, veel succes met de volgende exemplaren. Bij ons worden ze goed gebruikt.

Truus Reintjes, Wanroij

Belastingvoordeel Chronisch Zieken en Gehandicapten

Op onze web-site staat een artikel over belastingvoordeel chronisch Zieken en gehandicapten, misschien dat U hiermee Uw voordeel kunt halen.

De aftrekposten die aan bod komen zijn:

Aftrekposten 2008 i.v.m. ziektekosten en buitengewone uitgaven

Algemeen

- A -Algemene buitengewone uitgaven:
- B -Specifieke buitengewone uitgaven:
- C - Uitgaven wegens chronische ziekte:
- D - Overige buitengewone uitgaven:

De Laatste Tips

Let op! Er is een drempel

Verder kunt u informatie vinden op de website van de belastingdienst: www.belastingdienst.nl


Leden die niet over internet beschikken kunnen misschien via familie, vrienden of kennissen vragen om dit af te laten drukken.

Gerrit en Marij

Op woensdag 29 april hopen wij samen met onze kinderen. Kleinkinderen, familie en vrienden ons 40-jarig huwelijksfeest te vieren

Wij nodigen u uit op onze receptie van 18-30-19.30uur in Grand Cafe Zaal 't Lagerhuis, Beerseweg 9 te Mill

Gerrit en Marij Derks-Vloet
Lijsterbesstraat 1, 5446BK Wanroij
Tel:0485-452595

Kadotip 



Dat is een feestje waard!



Reuma
Patiënten
Vereniging
Veghel-Uden.e.o

Lid Reumapatiëntenbond Nederland
Website: www.rpv-vegheluden.nl

Secr. Morsenburg 14, 5469 VH Erp
tel: 0413-211844
Rabobank Veghel 1533.56.103

1978-2008 30 jaar RPV

Bechterew Symposium Brabant breed

15-04-2009, Máxima Medisch Centrum, locatie
Eindhoven

In samenwerking met het RRC Eindhoven en het AZM Maastricht, afdeling reumatologie organiseren wij op 20 november 2008 met medewerking van de Regioraad Brabant een symposium met als speerpunt: Bechterew.

Het is bekend dat de Reuma Patiënten Vereniging tot nu toe niet in de gelegenheid is geweest om voor de Bechterew patiënt een symposium te organiseren, terwijl er wel veel nieuwe ontwikkelingen te melden zijn voor deze patiëntengroep. Nu hebben wij besloten om ter gelegenheid van ons 30 jarig jubileum een symposium te organiseren, speciaal voor Bechterew patiënten en andere belangstellenden. Specialisten van het Regionaal Reumacentrum (RRC) Eindhoven en van het Academisch Ziekenhuis Maastricht (AZM), waar uitgebreide kennis voorhanden is op het gebied van Bechterew, hebben hun medewerking toegezegd. U bent van harte uitgenodigd dit symposium bij te wonen.

De sprekers:

Reumatoloog mevrouw dr. A. Boonen van het AZM spreekt over. Leven met Bechterew en arbeidsparticipatie, meteen een hot item voor de Bechterewpatiënt. Ook licht zij de nieuwe ontwikkelingen in de behandeling van Bechterew toe.

Reumatoloog dr. E-J.Kroot, verbonden aan het RRC, gaat in op de nieuwe ontwikkelingen in de medicatie voor Bechterewpatiënten.

Overige sprekers zijn de heer P. Chatrou en de heer J. Adelmeijer, beiden fysiotherapeut in Máxima Medisch Centrum. Zij spreken over “bewegen en meten”.

Tot slot geeft mevrouw A. Piepenbrock, reumaconsulente bij het RRC, uitleg over haar taken en wat zij voor de Bechterewpatiënt kan betekenen. In de pauze kunt u een kijkje nemen bij de informatiestands in de foyer.

Na de pauze is er gelegenheid om, als u wilt anoniem, vragen stellen aan de sprekers

De gespreksleider is de heer A. Huisman, 2^e penningmeester van de Reuma Patiënten Vereniging, afdeling Veghel Uden.

De datum van het symposium is 15 april 2009, van 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur.

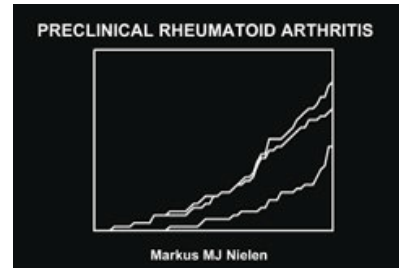
De locatie is het auditorium van Máxima Medisch Centrum, locatie **Eindhoven**.

Adres: Ds.Th. Fliednerstraat 1 Eindhoven.

Voor aanmelden en vragen kunt u bellen of mailen naar de heer A. Huisman, 0413-310888 of ahuisman@home.nl

REUMA IS TE VOORSPELLEN

(Bron: Nivel:<http://nivel.nl>)



Bij mensen met een verhoogd risico is toekomstige reuma te voorspellen met testen op antistoffen. Een geschikte behandeling in deze aanloopfase van de ziekte kan het ontwikkelen van reuma uitstellen of voorkomen.

Gewrichtsschade door reumatoïde artritis is onherstelbaar. Vooral in een later stadium van de ziekte neemt de kwaliteit van leven van patiënten hierdoor sterk af. Vroege opsporing en agressieve behandeling van de ziekte zijn daarom van groot belang. NIVEL-onderzoeker Mark Nielen concludeert dat al jaren voor de klachten van reuma beginnen antistoffen worden aangemaakt en ontstekingsstoffen te vinden zijn. Antistoftesten zijn te gebruiken om reuma te voorspellen in gezonde mensen die al een verhoogd risico hebben op de ziekte. Bijvoorbeeld bij mensen met pijnlijke gewrichten of met reuma in de familie.

Voorkomen of uitstellen. De uitkomsten van het onderzoek maken gerichte opsporing en risicoschatting mogelijk van mensen met een verhoogd risico op reumatoïde artritis. Nielen: “Er wordt al naar een geschikte behandeling voor deze fase van de ziekte gezocht. Als die wordt gevonden, is bij deze mensen in de toekomst het ontwikkelen van reuma te voorkomen of uit te stellen.” Nielen deed onderzoek naar bloedmonsters van donoren die later reuma hebben ontwikkeld. Dit was mogelijk door samenwerking van de Sanquin Bloedbank Noord-West en het Jan van Breemen Instituut (JBI) in Amsterdam, waar het onderzoek is uitgevoerd. De Bloedbank heeft sinds 1984 van elke bloeddonatie serum opgeslagen. Het JBI heeft een grote polikliniek reumatologie en van alle patiënten werden 79 reumapatiënten geïdentificeerd die voor de klachten begonnen jarenlang bloed doneerden.

Programma 15-04-2009 SYMPOSIUM BECHTEREW, MMC EINDHOVEN:

| | |
|-----------|---|
| 19.00 uur | Ontvangst met een kopje koffie of thee |
| 19.30 uur | mevrouw dr. A. Boonen Arbeidsparticipatie |
| 20.00 uur | de heer dr. E-J. Kroot Medicatie en behandeling |
| 20.30 uur | de heren P. Chatrou en J. Adelmeijer Bewegen en meten |
| 20.50 uur | mevrouw A. Piepenbrock Betekenis voor Bechterewpatiënten |
| 21.10 uur | Pauze. Koffie/thee/fris |
| 21.20 uur | Gelegenheid tot het stellen en het beantwoorden van vragen |
| 21.45 uur | Einde Symposium |

Route beschrijving:

Vanaf de A2 tot Ekkerswijer dan A58 volgen tot afslag Eindhoven volgen tot de borden “MMC Eindhoven”.

PUZZEL

Doormiddel van de paardensprong beginnend met de hoofdletter V onstaat de naam van een plaats.

| | | | |
|---|---|---|----------|
| D | A | N | L |
| E | A | R | W |
| A | S | K | <u>V</u> |

Oplossing volgende uitgave van Ons Buukske

NIET WEGGOOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging. Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

ORTHOPEDISCHE
SCHOENAANPASSINGEN

PIETER BONGARTZ

PODOLOOG-SPORTPODOLOGIE
OOK VOOR DIABETES EN REUMATISCHE VOETEN

PRAKTIJKADRES : JAN VAN CUIJKSTRAAT 87 - CUIJK

0485-31 81 39 *06 - 44 27 40 95

Voetverzorgingspraktijk

Brigitte Hogguer

Voor een deskundige behandeling en advies op het gebied van uw voetverzorging

ook voor reumatische- en diabetische voetverzorging

bezoekadres

Wegedoorn 199, CUIJK

bel voor informatie of afspraak

☎ 0485-314776 / 06-25346026

Gediplomeerd lid van de brancheorganisatie ProVoet



WEEREXTREMEN MAART-APRIL

(Bron: Sint-Gerardus dagkalender)

Warmste Maart:

1991 met ,8 °C (normaal 5,8 °C)

Koudste Maart:

1971 met 1,9 °C (normaal 5,8 °C)

Natste Maart:

1914 met 138,6 mm (normaal 65,4)

Droogste Maart:

1929 met 7,1 mm (normaal 65,4)

Warmste April:

2007 met 13,1 °C (normaal 8,3 °C)

Koudste April:

1917 met 4,6 °C (normaal 8,3 °C)

Natste April:

1965 met 107,8 mm (normaal 44,5)

Droogste April:

2007 met 0,3 mm (normaal 44,5)

(Gegevens voor De Bilt van KNMI over periode 1901-2007)

In maart lengen de dagen 2 uur en 1 minuten

In April lengen de dagen 1 uur en 53 minuten

VAN DE REDACTIE

De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie

tel: 0486 - 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail).

Adres: Eindredactie RPV voorzitter@rpvlandvancuijk.nl