



Inhoud:

Puzzel 1
Activiteiten agenda 2011 2
Voorwoord voorzitter 2/3
Nieuws van de ontspanningscommissie..... 3 /4
Hallo Bestuur..... 4/5
Een paar kleine eigenschappen etc over Karolien Schrijer .5 t/m 7
'T Pennetje 8/9
Column van Dokter Harry E. Lieveeld 9/10
Verslag busreis 18 mei (1) 10 t/m 12
Verslag busreis 18 mei (2) 12/13
Regel hulp 13
Persbericht Reuma Together 14/15
Overlijdensbericht..... 15
Oplossing Puzzel mei..... 15
Mopje 15
Niet weggooien 16
Van de Redactie..... 16

PUZZEL

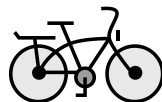
Door middel van de paardensprong beginnend met de letter **D** ontstaat de naam van een plant

<u>D</u>	W	W	S
L	F	E	E
O	N	K	U
	A	L	N

Oplossing in het volgend Buukske

ACTIVITEITEN AGENDA 2011

- Za 4 jun Nordic Walking vanaf de kerk in Gassel om **10.30 uur**
Ma 20 jun Jeu de Boules in Vianen **19.00 uur**
Zo 26 jun Nordic Walking va Raadhuisplein in Oeffelt om **10.30 uur**
Wo 20 jul Nordic Walking vanaf de Valk in Cuijk om **19.00 uur**
Za 20 aug Nordic Walking va de grote parkeerplaats midden in plasmolen om **10.30 uur**
Wo 24 aug Avondje Sanadome in Nijmegen
Zo 4 sep Fietsdag
Zo 11 sep Nordic Walking vanaf de sluis in Sambeek om **10.30 uur**
Wo 21 sep Thermaalbad Arcen **13.30 uur** (prijs verhoogd naar €8,50)
Wo 5 okt Nordic Walking vanaf Erica in St.Hubert om **10.30 uur**
Za 29 okt Nordic Walking va Fazantweg in Langenboom om **10.30**
Vrij 11 nov Kerstshow Breifabriek Marciënne en kookshow
Wo 16 nov Thermaalbad Arcen **13.30 uur** (prijs verhoogd naar €8,50)
Zo 20 nov Nordic Walking va Heksenboom in St.Anthonis om **10.30**
Wo 14 dec Nordic Walking vanaf de kerk in Beers om **14.00 uur**



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.



Op 30 april j.l. is Karolien Schrijer benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Een welverdiende beloning voor al het werk wat zij voor de gemeenschap heeft verricht. Met name de inzet voor de Reuma patiëntenvereniging Land van Cuijk, vanaf de oprichting in 1988 tot nu is zij een drijvende kracht voor de vereniging. Ook buiten onze vereniging is ze erg actief, vooral voor organisaties die zich bezig houden met het verlenen van hulp aan zieken en minder validen. Vandaar een verdiende beloning waarvoor wij haar, als bestuur en leden van de Reuma Patiëntenvereniging Land van Cuijk van harte feliciteren.

Ook de gezamenlijke nieuwsbrief, uitgegeven door het Reumafonds en de Reumabond, stemt ons tot vreugde. In deze brief staat dat beide organisaties gestart zijn met formele gesprekken om te komen tot één organisatie: ReumaNederland. Door de krachten te bundelen kan veel meer bereikt worden op het gebied van voorlichting, informatievoorziening, collectieve belangenbehartiging en

onderzoek. Uiteindelijk zullen de patiënten de hiervan de vruchten plukken.

Henk Kuppen

NIEUWS VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE



Thermaal bad Arcen

Woensdag 4 mei waren we met maar liefst 21 leden in Arcen, erg gezellig om weer eens met een grote groep daar te zijn.

Let op, de volgende keer gaan we niet op 15 augustus, maar op woensdag 21 september weer naar Arcen. Verander dit s.v.p. op u kalender!

Sanadome in Nijmegen

Op 21 september gaat het avondje Sanadome niet door, we gaan nu op woensdag 24 augustus van 18.00 uur tot 23.00 uur.

De reden hier van is dat er tot 31 augustus een erg aantrekkelijke kortingsactie is waar we graag gebruik van willen maken. Verander deze datum s.v.p. ook op u kalender!



Nordicwalking

We waren op 11 mei helaas maar met 2 personen om een lekker stukje rondom Haps te lopen, maar we lieten ons niet kennen en hebben er toch een mooie route gemaakt. Daarna even heerlijk genoten op het terras bij IJs en Spijs van een welverdiend kopje cappuccino en een lekker bolletje ijs natuurlijk.

We gaan weer lopen op zaterdag 4 juni om 10.30 uur vanaf de kerk in Gassel.

Guus Stegers zal voor ons een mooie route bedenken.

Jeu de boules

Denk aan het aanmelden voor de jeu de boulesavond op maandag 20 juni om 19.00 uur

In Vianen. Adres tennisvereniging en jeu de boulesvereniging Fair Play, Koebaksestraat 35/d, 5434 LC Vianen.

Aanmelden kan nog tot 10 juni bij José via kempenloonen@home.nl of via 06 18353157

Kosten inclusief 2 kopjes koffie en een stukje gebak zijn €3,00.

Graag na aanmelden overmaken op 1805 08407 ten name van RPV land van Cuijk onder vermelding van Jeu de Boules.

Zoals sommige misschien opvalt heeft José een ander emailadres, voortaan dit gebruiken s.v.p.

Jaarlijkse busreis op woensdag 18 mei.

Als organisatie zijn we heel tevreden over de reis, hebben ook veel pluimpjes mogen ontvangen. Ook genoten veel leden weer van de snoepzak waar vooral de chocotoff en de lolly,s heel populair zijn. 63 deelnemers hebben genoten van een heerlijke reis, veel gezeten, veel en heerlijk gegeten, en koffie en thee was er meer dan genoeg.

De basiliek in Oudenbosch en het Museum Dansant alsmede de toeristische route waren echt de moeite waard.

Jan Siebers willen we bij deze graag bedanken voor het meerijden met zijn eigen auto zodat toch alle liefhebbers mee konden gaan.

Ton Onincx en José Kempen gaan weer aan de slag om een leuk ontspanningsprogramma voor de rest van het jaar in elkaar te zetten.

Op 4 zondag september hebben zij alvast een datum gepland voor de Fietsdag.

Zwemmen.

De 6e zwemgroep op maandag is goed van start gegaan, er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Wilt u meer weten over het zwemmen neem dan contact op met de zwemcoördinator José Kempen via 06 18353157 of via kempenloonen@home.nl

Wij feliciteren:

Noud en Wilma Weemen met hun 40 jarig huwelijk, en wensen hen nog veel goed en gezonde jaren toe.

HALLO BESTUUR

het was een SUPER dagje uit
de kathedraal was schitterend
de lunch was heeeerlijk en meer dan voldoende
ik heb genoten van het orgel muziek
en het diner was hartstikke lekker



het enige min puntje is ????????

we moeten nu gaan lijnen

Annie van de Weem

EEN PAAR KLEINE EIGENSCHAPPEN EN GEBEURTENISSEN VAN EN OVER KAROLIEN SCHRIJER ONDSCHIEDEN MET EEN LINTJE OP 29 APRIL 2011

- Al sinds begin jaren 70 is ze zelf reumapatiënt, maar ze miste uiten de St. Maartenskliniek toch wat contact met medepatiënten. Karolien was daarom de drijvende kracht achter de oprichting van de Reumapatiëntenvereniging Land van Cuijk. Nu al weer ruim 22 jaar geleden. Van alles moest er geregeld worden tot het logo aan toe, dat ze zelf bedacht. Ze zit nu ook na al die jaren nog steeds in het bestuur, waaronder jaren als voorzitter en penningmeesteres.
- Jarenlang organiseerde Karolien de bingo van de Reumavereniging Land van Cuijk. Om mooie prijzen te verzamelen belde ze alle mogelijke bedrijven, van de hele grote tot de hele kleine en ook de middenstanders uit de regio werden op een bezoekje getrakteerd. Ze zei hierover ooit: “Ja je moet wel goed kunnen schooien, maar dat kan ik wel, ik ga gewoon nooit zonder iets de deur uit”. En vervolgens was ze dan na afloop van de bingo ó zo blij dat die bingo dan weer genoeg opbracht voor de vereniging om weer iets anders te kunnen organiseren.
- Ook heeft ze vele jaren, ook samen met Tom, de jaarlijkse Reumacollecteweek in maart geregeld voor Cuijk. Het hele jaar stonden alle collectebussen verzameld op zolder en voor de collecteperiode moesten alle bussen dan naar gang en naar de woonkamer. Daar werd dagenlang gebeld met allerlei mensen, bekenden en onbekenden. Ze belde ook naar familie en vrienden van de kinderen en bracht haar verhaal dermate dwingend dat men geen nee durfde te zeggen. Uiteraard hoopte zij daar al op en schreef deze mensen eigenlijk al bij voorbaat op haar lijstje! Zelf

nam ze wijken over van mensen die afzegden of ziek waren. En ook de wijken die niemand wilde lopen werden gewoon door haar zelf gedaan.

- Al heeft ze tegenwoordig de organisatie niet meer, het collecteren doet ze nog steeds. Als er dan iemand niet thuis is wordt het huisnummer genoteerd en gaat Karolien de volgende dag weer terug. Niet opendoen terwijl zij denkt dat er wel iemand is: gewoon op de ramen bonzen!
- Ze is ook al vele jaren actief als organisator van de vele activiteiten van de reumavereniging. Ze organiseert regelmatig lezingen en bijeenkomsten over diverse onderwerpen en ook heeft ze zelf al lang geleden ondervonden dat zwemmen in heerlijk warm water voor een reumapatiënt zeer fijn is, Dus eens in de zoveel weken naar Arcen en daarnaast iedere week naar Mill. Lekker zwemmen! Vervoer: geen probleem, Karolien crost de hele regio rond om mensen op te halen.
- Maar Karolien is meer dan alleen deze dingen. Zo is ze erg begaan met de zieken in het algemeen. Maar ook begaan met de rechten van de zieke medemens. Je recht halen en meepraten en meedenken. Dat kan bijvoorbeeld via het patiëntenplatform. Dus ook daar richt ze haar aandacht op.
- En natuurlijk ook op bezoek gaan bij zieken, bij de mensen thuis en in het ziekenhuis en met mensen meegaan naar afspraken in het ziekenhuis.
- En ten slotte probeert ze ook de kinderen, kleinkinderen, vrienden en kennissen niet te vergeten qua aandacht.
- Verder vallen er nog vele dingen over Karolien zelf te vertellen. Zoals bijvoorbeeld het verzamelen/sparen van allerlei dingen voor kinderen en kleinkinderen, zoals mokken, dierenplaatjes, voetbalplaatjes, toegangskaartjes, knuffels enz.

- Ook op vakantie gaan is een grote hobby. 2 x Nieuw-Zeeland en 2 x Australië, mede vanwege haar zus die nog altijd in Australië woont. Maar ook “dichterbij” huis. Griekenland, Malta, Schotland, Duitsland, Frankrijk, Oostenrijk, Spanje, uiteraard Nederland, en wellicht vergeten we er zo nog enkele. Dit doen ze graag met z’n tweeën, maar ook ieder jaar met de vriendengroep.
- 50 jaar getrouwd en beide 75 worden was in 2010 een van de leuke gebeurtenissen. Eigenlijk zeggen het niet te willen vieren, maar dat toch doen onder het mom van dat het zo hoort, en het dus ondertussen toch zichtbaar wel heel erg leuk vinden!
- Wat wellicht ook nog genoemd mag worden is het feit dat ze zeker chaotisch genoemd mag worden. Ze gebruikt blaadjes, kalenders, reclamefolders, kortom alles wat er te vinden is om aantekeningen te maken en afspraken te noteren. Het mag dan ook gerust knap genoemd worden dat ze toch eigenlijk nooit iets vergeet ! (Behalve dan de snoepjes die ze vroeger voor ons verstopte toen we nog klein waren. Die kwamen vervolgens per ongeluk een half jaar later pas weer ergens tevoorschijn)
- De kleinkinderen zijn ook een grote trots. En zeker toen ze nog wat kleiner waren werden ze regelmatig meegenomen in de trein en naar diverse doe-musea of Tivoli.

In ieder geval kunnen we gerust zeggen:

Ze geniet van het leven en leeft dan ook met groot enthousiasme, waarbij klagen bovendien niet voorkomt in haar woordenboek !

Ze staat gewoon voor iedereen klaar en dat op geheel “eigen wijze”. En “eigen wijze” betekent overigens ook regelmatig “eigenwijs” , maar dat hoort dus ook gewoon bij Karolien en dat zal meniggen beamen!

Namens het bestuur: Karolien gefeliciteerd je hebt het echt verdiend!

'T PENNTJE



Hallo,

Ik wil me even voorstellen voor Ons Buukske voor de maand Juni.

Mijn naam is Francine Verhoeven, geboren en opgegroeid in Sint Tunnis, ik ben 53 jaar en gehuwd met Paul. Wij zijn hebben geen kinderen, maar wel een lieve en ondeugende teckel.

Ik heb ongeveer 24 jaar in de gezondheidszorg gewerkt en daarna heb ik me omgeschoold naar tandartsassistente i.v.m. mijn gezondheid. Ik heb daarna 4 jaar als tandartsassistente gewerkt en kreeg toen last van mijn gewrichten, later bleek uit onderzoek dat ik poly-artrose had. Werken als assistent lukte toen niet meer. Ik ben in de ziektewet terecht gekomen en van het een kwam het ander, ik werd geconfronteerd met borstkanker, nou ja dat kon er ook nog wel bij. Ik heb me er redelijk goed doorheen kunnen worstelen. Heb veel steun van mijn man, familie en vrienden gehad. Heb daarna wel meer last van mijn artrose gekregen mede door alle medicijnen en kuren die ik moest ondergaan.

Om zo min mogelijk last ervan te hebben ben ik meer gaan bewegen onder begeleiding van de fysio therapie bij Maassen in Boxmeer.

Ik was ook aan het zwemmen maar dat water was te koud voor mij en kreeg meer klachten.

Toen ik van Marga hoorde dat ze ging zwemmen via RPV Land van Cuijk, heb ik me ook aan gemeld en zwem ik nu ook op de vrijdag morgen.

Ik moet zeggen dat het heel aangenaam is voor mijn lijf. Ik bezoek ook regelmatig de sauna waar ik ook erg van op knap, tijdelijk. Verder ga ik elke dag minstens 2 á 3 x per dag met de hond uit wandelen. Wandelen doe ik graag met of zonder stokken en fietsen doe ik wat minder graag. Als we op vakantie gaan zoeken we meestal iets waar we ook kunnen wandelen.

Mijn hobby's zijn; knutselen op woensdagavond wat ik niet graag oversla. Ik doe daar van alles, schilderen, boetseren, sieraden maken, bloemschikken enz.

Ik maak ook kleding, tassen, quilts en ik heb laatst nog een cursus zeefdrukken op stof gedaan.

Verder ben ik actief als vrijwilliger bij de VVV in ST. Tunnis.

Ik vind dat leuk en zo blijf je je sociale contacten onderhouden en je voelt je ook nog nuttig.

Zo, ik denk dat ik genoeg heb verteld van mijzelf en wil nu de pen doorgeven aan Monique van Erkelens uit Mill van de zwemgroep op vrijdag.

Groetjes en succes Monique,
Francine Verhoeven

COLUMN VAN DOKTER HARRY E. LIEVELD EFFECTIVITEIT VAN ACUPUNCTUUR BIJ FIBROMYALGIE

Acupunctuur kan bij veel reumatische aandoeningen effectief zijn als pijnstiller, als ontstekingsremmer en als versterker van het immuunsysteem.



In een van de meest vooraanstaande klinieken in Amerika, de Mayo Clinic, is enige jaren geleden een onderzoek gedaan naar de effectiviteit van acupunctuur bij fibromyalgie. De leidinggevende anesthesioloog van deze studie, David Martin, merkte over de resultaten op: "De resultaten van deze studie overtuigen me dat er meer is dan het placebo-effect bij acupunctuur".

Een placebo is een als geneesmiddel voorgeschreven of aangeprezen middel dat geen werkzame bestanddelen bevat. Het woord placebo wordt ook gebruikt voor het *placebo-effect*. Een placebo slaat in die betekenis op een positief psychisch effect dat optreedt doordat iemand vertrouwen heeft in de heilzame werking van een middel of behandeling. Het middel of de behandeling zelf *geneest* echter niets en het effect ervan is kortstondig. Bij alle geneesmiddelen treedt placebo op door de verwachting die de patiënt heeft. Echte geneesmiddelen dienen daarom het placebo-effect significant te overstijgen om over "medicinale werkzaamheid" te kunnen spreken.

Acupunctuur moet daarom ook beter werken dan placebo- of nepacupunctuur.

Dat deed het ook, zo bleek uit deze studie. In 2006 werden de resultaten gepubliceerd. Er deden 50 patiënten mee, die allen voldeden aan de meest stringente definitie voor fibromyalgie: 25 in de echte acupunctuurgroep en 25 in de controle groep, die met placebo-(nep-) acupunctuur behandeld werden.

In totaal werden er aan de mensen in beide groepen zes behandelingen gegeven met electroacupunctuur in een periode van drie weken. In beide groepen werd elektrostimulatie op de naald gegeven.

Na een maand behandelen waren er significante verschillen ten voordele van de echte acupunctuur. Deze effecten konden echter niet meer gevonden worden na 7 maanden. Dat is natuurlijk wel te verwachten bij een korte cyclus met zes behandelingen bij een chronische aandoening als fibromyalgie.

Patiënten behoeven meer dan alleen een korte behandelingscyclus. Wel kan men zo de eerste stap zetten. Adviezen en verdere behandeling zijn bijna altijd noodzakelijk. Mijn ervaring in de praktijk is, dat het voor een reumapatiënt regelmatige “onderhoudsbehandelingen” vaak nodig zijn. Acupunctuur is altijd een onderdeel van een geheel van therapeutische maatregelen en leefregels. Zoals bijvoorbeeld frequente lichte sport.

VERSLAG BUSREIS 18 MEI (1)

Op 18 mei gingen we weer op stap
voor de jaarlijkse reumareis
naar allerlei brabantse plaatsen
voor een prima prijs

Als iedereen is ingestapt
in Cuijk . Vianen of Mill
is het in de grote bus
geen minuut meer stil



Voor koffie hebben we een stop
in het mooie dorp Terheijden
we krijgen koffie met 'n worstebroodje
en dat smaakte beide



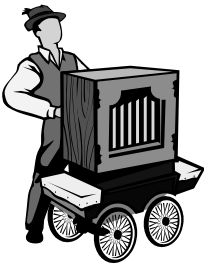
Dan komt er 'n gids in onze bus
voor een rondje door Breda
en de rondleiding in Oudenbosch
volgde meteen hierna

Er werden 2 groepen gemaakt
met ieder een gids voor de Baselië
die alles goed , maar ook leuk vertelde
over Roosje , Kiske en alle symboliek

Het was echt de moeite waard
dat vond iedereen
na al dat "marmelade" en schone schijn
gingen we naar de lunch heen.

Lekker brood en broodjes
daarbij een warme kroket
koffie en thee in overvloed
was allemaal voor ons klaargezet.

Via 'n toeristische route
door het Brabantse land
rijden we naar Hilvarenbeek
voor het museum Dansant



Met heel veel orgelmuziek
in een grote "spiegeltent"
is het net of je weer
50 jaar terug op de kermis bent.

Ook hier een goede leuke uitleg
van orgels groot en klein
hier zou je best met allemaal
nog uren willen zijn.

Drika mag draaien aan 't wiel
van een straatorgeltje klein
zij krijgt hiervoor een draaiorgeldiploma
en zelfs het aapje vindt het fijn.

Daarna rijden we naar Casteren
waar veel gedekte tafels staan
voor 'n 3 gangendiner
ook dat zat er nog aan.

Dan brengt een prettig rijdende chauffeur
ons weer heelhuids terug
en denk je bij jezelf
wat ging deze dag toch weer vlug.



Liny

VERSLAG BUSREIS 18 MEI (2)

Woensdag 18 mei was het dan zover , rond 9.00 uur vertrokken we met de bus plus een volg wagen richting Oudenbosch we gingen langs de snelste weg voor onze eerste tussenstop in Terheijden bij de goude leeuw,

Na een heerlijk bakje koffie en een overheerlijk worstenbroodje en voor sommige de nodige plaspauze ,gingen we weer verder.

Onderleiding van een gids die ons alles van de mooie omgeving vertelde gingen we richting Oudenbosch, naar de basiliek H.H.

Agatha en Barbara.

Bij aankomst keken we onze ogen uit, maar toen we binnen kwamen viel onze mond open zo geweldig mooi , door een gids werd ons de geschiedenis van deze basiliek verteld Na een uurtje gingen we via een mooi gedeelte van Breda terug naar Terheijden voor een lekkere lunch met o,a een heerlijke kroket.

Na het eten ging de reis verder na een ommetje langs Lage - Zwaluwe Drimmelen en Raamsdonkveer ,kwamen we terecht in Hilvarenbeek, en wel in het museum Dansant Onder het genot van koffie ,cake en ook nog een glaasje fris werd er iets verteld over draaiorgels, Er was ook nog een lid die aan een orgel mocht draaien

en een daarna een draaiorgeldiploma kreeg Tevens werd er ook nog gedanst door enkele leden.

Na ruim een uur waren we een stuk wijzer en gingen we voor de laatste stop in Casteren bij restaurant Kruidenlucht voor een lekker diner

Rond 20.30 u gingen op de snelste manier naar onze opstapplaatsen Mill, Beers en Cuijk en rond de klok van tien was iedereen weer thuis.

Denk dat ik namens het hele gezelschap kan zeggen dat het een zeer geslaagde dag is geweest.en dat de organisatie een dikke pluim hebben verdiend, Jose en thea nogmaals hartelijke dank voor de fijne dag



Gr Marcel van Erkelens

REGEL HULP

De website www.regelhulp.nl is een soort routeplanner (webloket) voor chronisch zieken, gehandicapten en ouderen.

Regelhulp geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële ondersteuning. Het gaat om voorzieningen en ondersteuning van verschillende organisaties, zoals de gemeente, het CIZ, UWV en UWV WERKbedrijf. U kunt in Regelhulp voorzieningen aanvragen of een contactformulier invullen voor een gesprek over ondersteuning. Met één formulier, bij verschillende instanties tegelijk.



Ga naar www.regelhulp.nl

Informatiedag voor jongeren met reuma

Reumatogoether.com zet jongeren met reuma op de kaart

Kan ik blijven werken? Hoe reageert mijn nieuwe liefde op mijn reuma? Als je jong bent en reuma hebt, loop je tegen specifieke problemen aan. Dan kan lotgenotencontact een enorme steun zijn. Daarom organiseren diverse reumajongeregroepen in Nederland in samenwerking met Stichting Reuma Together op 25 juni 2011 de manifestatie: "Reuma Together".

De dag is bedoeld voor alle jongeren (16-29 jaar) en jongvolwassenen (30-45 jaar) met reuma in Nederland.

Wanneer: 25 juni 2011

Waar: De Reehorst in Ede

Tijd: 13.00- 19.00 uur

Deelname: € 12,50 (Max. 1 introduc e)

Workshops, informatie markt

Tijdens "Reuma Together" is er een infomarkt met informatie over werk, studeren, sporten, hulpmiddelen, medicijnen en vrije tijd. Verder wordt er een reumapoli na gebootst, is er een beautyroom en aandacht voor homeopathie.

Naast workshops die met reuma te maken hebben, worden er ook creatieve workshops gegeven.

Aanmelden

Op de nieuwe website www.reumatogoether.com is het uitgebreide programma te vinden en kunnen jongeren zich aanmelden.

Voor meer informatie over de manifestatie kunt u contact opnemen met: Sandra Eikholt, projectmanager, Postbus 31467, 6503 CL, Nijmegen, tel: 06 52317879.

Website: www.reumatotogether.com

Email: info@reumatotogether.com

De activiteiten van Stichting Reuma Together worden financieel ondersteund door het Reumafonds. Voor algemene informatie over reuma, kijk op www.reumafonds.nl.

OVERLIJDENSBERICHT

Een lieve moeder, een hele trotse oma

Riek Kuijpers-Linders

Is op 29 april 2011 overleden op 80 jarige leeftijd

Wij wensen de familie veel sterkte en kracht om dit verlies te dragen

RPV Land van Cuijk



OPLOSSING PUZZEL MEI

Oplossing Puzzel: Dalfsen

MOPJE

Twee koeien, een hele dikke en een hele dunne, ontmoeten elkaar op een dijk. De dikke koe zegt tegen de dunne: “man het lijkt wel of je een hongersnood hebt meegemaakt!” Waarop de dunnen antwoord: “ja en het lijkt er op dat jij daar schuld aan hebt.”

Je kunt heel wat leren als je goed kunt wachten!

NIET WEGGOOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging. Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

ORTHOPEDISCHE

SCHOENAANPASSINGEN

PIETER BONGARTZ

PODOLOOG-SPORTPODOLOGIE

OOK VOOR DIABETES EN REUMATISCHE VOETEN

PRAKTIJKADRES : JAN VAN CUIJKSTRAAT 87 - CUIJK

0485 - 31 81 39 * 06 – 44 27 40 95

VAN DE REDACTIE



De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 – 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Dit exemplaar is in week 21 verzonden

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail).

Adres: Eindredactie RPV rpvlandvancuijk@hotmail.com