



Ons Buukske

Contactblad van de
Reumapatiëntenvereniging
Land van Cuijk
November

Inhoud:

Oplossing Puzzel Oktober.....	1
Mopje	1
Activiteiten agenda 2011/2012.....	2
Voorwoord voorzitter	2/3
Nieuws van de ontspanningscommissie.....	3 t/m 6
Reumafonds.....	4/5
Mededeling van de Penningmeester	6/7
Verslag Dinsdag avond zwemgroep.....	7
Receptionisten en telefonisten van Uden in de Spotlight	8
Column van dokter Harry E. Lieveeld	9/10
Vergoeding van Fysiotherapie 2012.....	11
Sanadome.....	11/12
Arcen	12
Goslingprijs 2011 voor onderzoek naar RA.....	12/13
'T Pennetje	13
Ik sta weer zelf op de eerste plaats.....	14
Puzzel + Plaatjes puzzels	11
Niet weggooien	12
Van de Redactie.....	12

OPLOSSING PUZZEL OKTOBER



Opl. puzzel: **DROGTEROPLAGEN**
Opl. plaatjes puzzel 1: **AAMBEELD**
Opl. plaatjes puzzel 2: **BLADKOPER**

MOPJE

De dokter zegt tegen de patiënt: "U moet dagelijks een half uur gaan wandelen." "Voor of na het werk?", vraagt de patiënt.
"Wat doet u dan voor de kost?" "Ik ben postbode."

ACTIVITEITEN AGENDA 2011

- Vrij 11 nov Kerstshow Breifabriek Marciënne en kookshow
Wo 16 nov Thermaalbad Arcen **13.30 uur** (prijs verhoogd naar €8,50)
Zo 20 nov Nordic Walking va Heksenboom in St.Anthonis om **10.30**
Wo 23 nov Sinterklaasavond
Wo 14 dec Nordic Walking vanaf de kerk in Beers om **14.00 uur**
Wo 16 nov Zwemmen in Arcen (info blz. 12) 
Za 17 dec Kerstdiner
Zo 18 dec Workshop kerst **10.30u t/m 12.30u**
Ma 19 dec Workshop kerst **19.30u t/m 21.30u**

ACTIVITEITEN AGENDA 2012

- Di 9 jan Lezing Reuma en Accupunctuur (Haven in Oeffelt) **19.30**
Zo 15 jan Nieuwjaarsbijeenkomst RPV ('t Heike in Mill)



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER



Tegen het einde van een jaar is het gebruikelijk eens terug te kijken hoe het jaar verlopen is en ook je gedachten te laten gaan naar het volgende jaar. Het afgelopen jaar hebben we helaas afscheid moeten nemen van enkele leden, te kampen gehad met de gevolgen van het uitvallen of minder functioneren van bestuursleden of contactpersonen als gevolg van verergerde ziektebeelden en horen we “inleveren” of “bezuinigen” steeds meer. Gelukkig hebben de geplande activiteiten gewoon doorgang kunnen vinden. Soms met de nodige extra inspanning van de organisatie of contactpersonen, maar het is gelukt. Het volgende jaar hopen we ook u weer het nodige te kunnen bieden.

De taak van penningmeester is, als gevolg van de ziekte van Peter, waargenomen door Mariëtte Reijnen, naast haar taak als secretaris. Zij wordt ondersteund door Hennie Bongers. Samen zullen zij voorlopig zowel de werkzaamheden van het secretariaat als penningmeesterschap verrichten. Zo spoedig mogelijk worden jullie op de hoogte gebracht hoe de werkzaamheden worden verdeeld. Tot dat tijdstip is het correspondentieadres voor beide zaken het adres van het secretariaat.

De bezorging van “Ons Buukske” door steekpost levert nog steeds problemen op. Bezorgen door TNT is een alternatief met een aanzienlijk hoger kostenplaatje. We overwegen ernstig om het aantal boekjes per jaar terug te brengen naar 6 stuks waardoor we besparen om hiermee de meerkosten voor het bezorgen te compenseren. Zo nodig kunnen belangrijke zaken per z.g. nieuwsbrief tussendoor worden toegezonden. Ook via onze site blijven we u informeren.

In maart 2012 zal weer de jaarlijkse collecte voor het Reumafonds plaatsvinden. Naast geld voor onderzoek en behandeling van deze ziekte is ook de jaarlijks te ontvangen subsidie voor onze vereniging afhankelijk van de opbrengst van de collecte. Het is dan ook van belang dat zoveel mogelijk collectanten, ook uit onze vereniging, hieraan meewerken. Kunt u zelf niet, vraag dan eens in uw omgeving of iemand dit voor u wil doen. Waar en hoe u kunt deelnemen leest u in een volgende uitgave.

Henk Kuppen

NIEUWS VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE

2012 komt al weer aardig dichtbij, heeft u tips of ideeën voor de ontspanningscommissie dan horen we die graag,. Het is fijn als leden mee willen denken of een handje willen helpen bij het organiseren en ondersteunen van activiteiten. Dus wie een idee heeft voor de activiteiten of een thema-avond voor het aankomend jaar kan zich melden bij José Kempen via kempenloonen@home.nl of via 06 18353157

Verder willen we nogmaals benadrukken dat als U graag naar een activiteit komt en er is een vervoersprobleem, U contact op kunt nemen met een van de bestuursleden, en dan bekijken wij of we dit probleem op kunnen lossen.

Nordicwalking

Op woensdag 5 oktober waren we helaas maar met 3 personen om in St. Hubert te lopen. Dit kon de pret niet drukken, we liepen richting Wanroy en zijn mooi achter St. Hubert door gelopen. Het weer was prima met het zonnetje er bij, en dan niet te vergeten de mooie herfstkleuren van al die bomen, tjonge wat kan die natuur toch prachtig zijn. Toen we bij Erica arriveerde voor de koffie vielen er net een paar spatjes regen, maar daar bleef het ook bij. We hebben toch weer genoten.

Op zaterdag 29 oktober hopen we weer een mooie wandeling te maken in Langenboom, we vertrekken om 10.30 uur aan de fazantweg. (Als je vanaf Mill de kom van Langenboom binnen komt de 1^{ste} straat rechts, de parkeerplaats is rechts, direct aan de route).

Op zondag 20 november lopen we in de bossen van St.Anthonis, we starten weer om 10.30 uur vanaf De Heksenboom.



Dagtocht naar breifabriek Marciënne en kookshow

Op 11 november vertrekken we om **9.15 uur** vanaf het NS station, aan het Stationsplein in Cuijk met 43 dames naar breifabriek Marciënne voor een geweldige Kerstshow van de nieuwste kleding speciaal voor de feestdagen. Naast de modeshow is er gelegenheid om te passen en eventueel ook kleding te kopen, dit alles geheel vrijblijvend. Rond 13.00 uur vertrekken we naar Landgasthof Lutgen voor een gezellige kookshow waarbij de chef-kok ons een aantal keukengeheimen zal verklappen, en krijgen we een heerlijk 3 gangen menu voorgeschoteld.

Er is nog plaats voor 7 dames. Vraag eens een zus, vriendin of buurvrouw of zij mee wil die dag. Kosten voor de leden is € 22,50, en voor niet-leden is dit € 30,00. (Dit is inclusief busreis, modeshow, koffie met wat lekkers en een 3 gangendiner)

Aanmelden kan nog tot 1 november bij José via 06 18353157

Thermaal bad Arcen

Op 16 november kunt U weer mee naar Arcen, kijk voor verder info artikel hierover elders in ons Buukske.

Sinterklaas.

Op woensdag 23 november is de Sinterklaasavond bij 't Heike in Mill, aanvang 19.30 uur. We hebben een alternatief gezocht, voor een bingoavond in de vorm van een spel. Laat U verrassen!!!!

Aanmeldingen dienen voor 1 november binnen te zijn bij tononincx@hetnet.nl of via 0485 325919. Kosten zijn € 5,00 te voldoen onder vermelding van Sinterklaas op rekening RPV Land van Cuijk **180508407**

Kerstdiner op de Jan van Cuijckboot op zaterdag 17 december

Zoals in ons vorige Buukske al stond vermeld hebben we dit jaar ons Kerstdiner op de Jan van Cuijckboot. Aanmelden dient **voor 30 november** te gebeuren bij tononincx@hetnet.nl of via 0485 325919. Kosten voor de leden €25,00 en voor niet-leden €40,00. Het te betalen bedrag moet ook voor 30 november zijn overgemaakt op rekening van RPV Land van Cuijk onder vermelding Kerstdiner op rekeningnummer **180508407**

De boot is toegankelijk voor rolstoelen.

Let op andere aanvangstijd namelijk vanaf 17.00 uur kunt u aan boord, en de afvaart is om 17.30 uur. (Dit is namelijk een half uurtje later als in ons vorige Buukske vermeld staat).

Aan boord worden we ontvangen met een passend welkomstdrankje, dit drankje hoort bij het arrangement, en de overige drankjes zijn voor eigen rekening en worden uitgeserveerd.

Omstreeks 18.30 uur een uitgebreid koud/warm buffet wat als volgt is samengesteld: Een vleessalade, een aardappelsalade, een kipkerrie salade, diverse rauwkostsalades, asperges met gekookte achterham en ardennerham met meloen. De schalen worden ruim opgemaakt en afgegarneerd met eieren, exotisch fruit en vruchten.

Het visgedeelte bestaat uit een zalmsalade, en diverse schotels met verschillende soorten vis als makreelfilet, Noorse garnalen, forelfilet, krabjuncs, en gegratineerde mosselen. Bovenstaand geheel aangevuld met dressings, sausjes, stokbrood en kruidenboter. Het warme gedeelte bestaat uit een drietal vleesgerechten in smaakvolle sausen aangevuld met aardappeltjes, groente, rijst en frietjes. Javaanse kip (mals kippenvlees met champignons, rode paprika, boontjes en ui bereid in een naar ketjap zwemende saus). Geschnetzeltes (een beproefde combinatie van reepjes rund en varkensvlees in een overheerlijke champignonsaus) en kalfsgehaktballetjes in een Toscaanse tomatensaus.

Aansluitend zal het dessert worden uitgeserveerd. Om 21.30 uur meren we af in Cuijk en is de vaartocht ten einde, stilliggend wordt dan nog een half uurtje doorgefeest. Einde 22.00 uur

Wij hopen op een goede opkomst!

Workshop Kerst

Op zondag 18 december van 10.30 uur tot 12.30 uur en eventueel kunt U ook 's middags aansluiten aanvang 13.30uur, en op maandag 19 december van 19.30 uur tot 21.30 uur organiseren we weer een workshop Kerst bij The Florist, Brandsestraat 8, 5451 NW in Mill. Wat we gaan maken is ook voor mij een verrassing.



Aanmelden kan **tot uiterlijk 1 december** bij José via kempenloonen@home.nl of via 06 18353157 Na aanmelden geld overmaken op 1805 08407 t.a.v. RPV Land van Cuijk onder vermelding van Workshop Kerst. Kosten zijn inclusief materiaal wederom € 20,00 voor leden en € 30,00 voor niet-leden. Denk bij opgave aan het vermelden van de ochtend of avond die je wil komen.

Graag zelf snoeischaar en aardappelmesje meebrengen!

Website

Wegens omstandigheden kan de website van de Reumapatiëntenvereniging Land van Cuijk tijdelijk offline zijn. Er wordt hard gewerkt/gezocht naar een oplossing voor dit probleem, onze welgemeende excuses hiervoor.

HET REUMAFONDS

Het Reumafonds wint Charity Award

Het Reumafonds heeft met de advertentie `De normaalste dingen` de vakjuryprijs gewonnen van de NRC Charity Awards 2011. Wakker Dier heeft de publieksprijs gewonnen. De Charity Award is voor charitatieve organisaties in Nederland, die middels een advertentie formaat dat beschikbaar is – op deze manier wordt goed de aandacht getrokken in een volle krant. De twee Awards zijn al op 8 september uitgereikt door de hoofdredacteur van NRC Handelsblad; dhr. Peter Vandermeersch en dhr. Hans Nijenhuis, uitgever van NRC Media in het Nederlands Fotomuseum in Rotterdam. Met deze Award krijgt het 85 jarige Reumafonds de gelegenheid om reuma en de gevolgen onder de aandacht van het Nederlandse publiek te brengen. Het lijkt of reuma minder zichtbaar is

geworden, maar elk jaar wordt bij duizenden mensen de diagnose reuma gesteld. Ook bij zo'n 300 kinderen en nog steeds is er nog niet bekend hoe je deze ziekte kunt genezen of voorkomen. Door publieke aandacht kunnen we de noodzaak voor wetenschappelijk onderzoek benadrukken. Het doel van het Reumafonds is de kwaliteit van leven van mensen met reuma te verbeteren en uiteindelijk proberen reuma te voorkomen. uitblinken in vormgeving, de kracht van de boodschap, beeldgebruik en impact. De prijs bestaat uit een trofee en gratis advertentieruimte met een waarde van ruim €214.000,-. Volgens het juryrapport is de advertentie van het Reumafonds "een eenvoudige en charmante uiting met een enorme stopping power, een uiting die de lezer frontaal raakt". De jury roemt de uiting om het effect: het zichtbaar slechter wordende handschrift is "klap in het gezicht". Bovendien maakt de advertentie goed gebruik van het

DE DINSDAGAVOND ZWEMGROEP

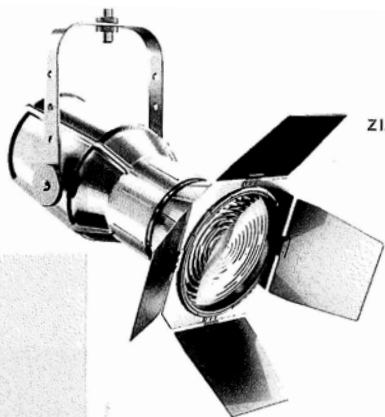
Op dinsdag 4 oktober was het erg rustig bij de dinsdagavond zwemgroep. Waarom dit was weet ik niet, maar ik denk dat we energie over moesten houden, en wel voor het jaarlijks etentje. Deze avond zijn we wat eerder gestopt om op tijd in Wanroy aanwezig te zijn, voor een wokavond bij de plaatselijke chinees, hier had Anita Raemaekers geregeld dat we nog tot 21.00u konden eten uit de wok of van de plaat. Er stond 2 soorten soep verschillende soorten salades en vis en andere heerlijke gerechten. Na de soep werd er door iedereen een bord gevuld om daarna door de kok te laten wokken, of te laten bakken op de plaat. En toen ieder het nodige op had werd er ook nog goed gebruik gemaakt van het dessertbuffet. Tegen negenen werd er afzonderlijk afgerekend, en gingen voldaan naar huis. Ik kan namens de hele groep wel zeggen dat we een gezellige maar vooral een lekkere avond hebben gehad en voor herhaling vatbaar is. Het was alleen jammer dat niet iedereen aanwezig kon zijn.



S w i m m i n g

Anita namens de hele club bedankt voor de FIJNE avond.

Marcel



ZIJ IN UDEN

Receptionisten en telefonisten van Uden in de spotlight

Deze uitgave staan de receptionisten en telefonisten van Uden in de spotlight. Marie-José Kuijpers, Sylvia Kampers, Jacqueline van Steenberg en Mirjam Toonen hebben samen met hun collega's Errol Jokhoe, Maud van der Sluijs en Leny Janssen service hoog in het vaandel.

Naast het beantwoorden van alle telefoontjes die binnenkomen op de centrale van IBN, zitten zij ook regelmatig aan de receptie. De lampjes boven de schermen van de telefoon staan de hele dag rood-gloeiend. En de sfeer is heel goed.

'Mensen helpen is onze passie!'

Het is een hecht team, dat elkaar steunt en naar elkaar luistert. Op de afdeling siert een wit A4 de muur, daarop staat de tekst: 'Service is geen afdeling, maar een mentaliteit'. "Daar staan wij allemaal achter. Wij zullen er alles aan doen om mensen in iedere situatie te helpen. 'Nee' is bij ons geen optie!", zeggen zij eensgezind.

Omgaan met mensen

Sylvia: "Het leuke van dit werk is het omgaan met mensen. Ik ben graag gastvrouw en wil de mensen helpen." Jacqueline vult aan: "Omdat we met verschillende mensen te maken hebben is het werk nooit eentonig. Het is



Jacqueline van Steenberg, Sylvia Kampers, Marie-José Kuijpers (staand) en Mirjam Toonen (zittend).

echt iedere dag anders. Ik ga elke dag fluitend naar mijn werk." De dames vinden wel dat de mentaliteit veranderd is. "We merken dat mensen veel meer op zichzelf zijn geworden en dat is jammer. Ze komen zelfs al bellend bij ons aan de balie staan," vertelt Marie-José.

Bereikbaarheid

Het werk van de receptionisten en telefonisten is leuk, maar zou nog leuker

kunnen zijn. "We moeten soms heel lang op zoek naar een medewerker of een collega. Daardoor gebeurt het dat klanten lang moeten wachten. Als wij eerder weten waar iemand zit en of iemand een vergadering heeft, dan kunnen we zowel collega, als klant beter en sneller helpen", legt voorvrouw Mirjam uit, "Mensen helpen is onze passie en wij willen ervoor zorgen dat iedereen zich thuis voelt."



COLUMN van dokter Harry E. Lieveeld

MARTINE EN HAAR REUMA

Martine(gefingerde naam) is een 44-jarige patiënt van me. Martine is manager bij een uitzendorganisatie. Ze heeft twee kinderen van 12 en 13 jaar. Martine heeft jarenlang met haar man en kinderen voor een grote multinational in het buitenland gezeten. In warme streken had ze veel minder last van haar reumatoïde artritis. Want dat is de vorm van reuma waar ze aan lijdt. De laatste jaren in het buitenland waren ze in Argentinië geweest. Daar hebben ze snikhete zomers en erg koude winters. In de winter had Martine vreselijke last.

Ruim twee jaar geleden vertrok het gezin weer naar Nederland. Ze wilden een aantal jaren in Nederland verblijven omdat ze de kinderen hier de middelbare school wilden laten volgen. In Nederland was het bij aankomst net herfst geworden. Dus de ontstekingen en de pijnen werden ook nu weer heviger. Martine sukkelde een jaartje door. De medicijnen die ze van haar, overigens bijzonder aardige en deskundige reumatoloog voorgeschreven kreeg, hielpen als maar niet. Martine kon bijna niets meer. Ze had 12 uur huishoudelijke hulp, omdat zelfs een pan uit de kast pakken pijn deed. Haar werk kon ze ook al tijden niet meer doen.

Ze besloot ten einde raad toch maar een keertje bij mij langs te komen. Ik moest eerst een soort “toelatingsexamen” afleggen. Martine vroeg honderduit waar en door wie ik was opgeleid, of ik wel een echte dokter was (ja, hoor!) wat mijn succespercentages waren en of ik pijnloos kon prikken. Ik snapte haar argwaan en heb haar vragen rustig beantwoord.

Inmiddels zijn we ruim een jaar verder. Het was herfst toen we met de behandelingen begonnen, net zoals nu. Na een behandeling of drie begon Martine beter te slapen. Want ze werd rustiger, ook

doordat de pijnen minder werden. Na een stuk of acht behandelingen begonnen de ontstekingen eveneens te verminderen. Waardoor de pijn ook weer stukken minder werd.

Inmiddels komt Martine alleen nog maar langs voor “onderhoudsbehandelingen”. Ze kan weer slapen, bewegen en werken. Ook tennist ze weer, haar grote hobby.

De bestrijding van en het onderzoek naar reuma kost veel inspanning en geld. Nog steeds weten we, jammer genoeg, niet écht wat de oorzaak van reuma is.

Gelukkig hebben we tegenwoordig ook in Nederland de mogelijkheid om van acupunctuur gebruik te maken als we enige vorm van reuma hebben. Door acupunctuur wordt het lichaam gestimuleerd lichaamseigen ontstekingsremmers en pijnstillers aan te maken. Dat is inmiddels door veel wetenschappelijk onderzoek aangetoond. Daardoor remt acupunctuur de aanmaak van ontstekingen, bij de vele vormen van reuma.

Daarnaast remt, verzacht of stopt acupunctuur ook de pijnen die reumatische aandoeningen met zich mee brengen.



Dokter Harry E. Lieveeld is regulier arts en arts voor acupunctuur, acupressuur en orthomanuele technieken. Acupunctuur is vaak heel effectief bij chronische aandoeningen als reumatoïde artritis, artrose en fibromyalgie.

Verder onder meer bij pijnklachten, psychische klachten, overgewicht en stoppen met roken.

Naast acupunctuur gebruikt dokter Lieveeld acupressuur en ortho-manuele technieken bij rug-, nek- en - schouderklachten. Voor informatie kunt u bellen naar: 040-2837612. Of u kijkt op: www.acupunctuur-lieveeld.nl

VERGOEDING VAN FYSIOTHERAPIE 2012.

De Reumapatiëntenbond en nog vele andere belangenorganisaties zijn verontrust over de voorgenomen bezuinigingen wat betreft de vergoeding van fysiotherapie voor o.a. mensen met de 6 reumatische aandoeningen, die op de lijst van Borst staan. Deze gaan uit het basis pakket in januari 2012. (o.a. RA- reumatoïde artritis en de ziekte van Bechterew) vallen daar ook onder. De achterliggende reden voor deze maatregel is, dat het effect van langdurige fysiotherapie niet bewezen effectief is, aldus CvZ. De minister heeft tot dusver het advies van CvZ overgenomen en de tweede kamer heeft de afgelopen zomer ingestemd met het ontwerp besluit. Het definitieve besluit moet nog genomen worden is het niet waarschijnlijk dat er nog aanpassingen zullen volgen. De begrotingsbehandeling van VWS in de tweede kamer is 8, 9 en 10 november. Het definitieve besluit zal worden gepubliceerd in de Staatscourant.

Wij raden u aan u aanvullend te verzekeren, indien het financieel mogelijk is. Wanneer u zich aanvullend wilt verzekeren, houdt er dan rekening mee, dat de zorgverzekeraar zelf een acceptatiebeleid mag opstellen en daarin mag bepalen onder welke voorwaarden aspirant-verzekerden toegang hebben tot de aanvullende verzekering.

De Reumapatiëntenbond, het Reumafonds, het Astmafonds, DVN en Hart en Vaatgroep hebben een brief gestuurd naar de vaste Kamercommissie van VWS over het pakketadvies van de minister. Het is nu afwachten of al de bezuinigingsvoorstellen van het kabinet doorgang zullen vinden!

SANADOME

Het is alweer even geleden (24 augustus) dat we naar Sanadôme in Nijmegen zijn geweest. We waren met 27 mensen naar Nijmegen gekomen, best een behoorlijk aantal. Voor €6,80 kon iedereen, dankzij de volle spaarkarten met Sanadôme zegeltjes van de AH in Cuijk, en een bijdrage van onze vereniging genieten van de verschillende warmwaterbaden en sauna's. Bijna de hele groep deed mee met de oefeningen in het grote bad, die door de therapeut

gegeven werden. Boven koffie gedronken deze keer, waar je achteraf toch minder gezellig zat dan beneden. Wilde je in de sauna of in het zoutwaterbad of in de andere baden er was keus genoeg. Je kon doen en laten wat je zelf wilde. Verschillende leden konden er geen genoeg van krijgen en zijn laat naar huis gegaan. Al met al een fijne avond, die voor herhaling vatbaar is.

ARCEN

Op 16 november gaan we weer naar Arcen, Je kunt je bij mij opgeven, per e-mail: tom.schrijer@planet.nl of bellen 0485-314538. Ben ik er niet spreek het op het antwoordapparaat even in. Tussen 13.30 tot 13.45 uur zien wij jullie in de hal van het Thermaal Bad Arcen . Een consumptie van € 2,00 wordt jullie aangeboden door de Reumavereniging. Kosten entree € 8,50. Badjas en badslippers niet vergeten en ...je zwempak ook niet! Luitjes tot 16 november. Karolien.

GOSLINGPRIJS 2011 VOOR ONDERZOEK NAAR RA

De Goslingprijs is toegekend aan Dr. Carla Wijbrandts voor het beste proefschrift over reumatoïde artritis (RA).

Deze tweejaarlijkse prijs, die vernoemd is naar professor J. Goslings uit Leiden, die de eerste hoogleraar was in de reumatologie in Nederland. Deze prijs wordt sinds 1973 uitgereikt aan onderzoekers onder de 40 jaar, die promoveren op een onderzoek in de reumatologie. Het Reumafonds is sponsor van deze prijs (€ 2.500,--) Een van haar conclusies uit het proefschrift is dat TNF-alfaremmers niet alleen ontstekingen in de gewrichten tegengaan, maar ook het risico op hart- en vaatziekten en botontkalking kunnen verminderen. In haar proefschrift laat dr. Wijbrandts zien, dat er een gunstig effect van deze middelen is op het cholesterolprofiel en daarmee op aderverkalking van mensen met RA. Ook hebben de middelen een gunstig effect op botontkalking (osteoporose). Deze beiden, aderverkalking en osteoporose zijn risicofactoren bij mensen met RA. Tevens blijkt uit het onderzoek dat hoe hoger de ontstekingsactiviteit voor de behandeling is, des te groter de kans op verbetering door de behandeling. Het aantal macrofagen – de

opruimcellen van het afweersysteem- in het ontstoken gewricht kan als maat worden gebruikt om de effectiviteit van de behandeling te meten.

Dr. Wijbrandts is door vele gesprekken met reumapatiënten onder de indruk gekomen van de vechtersmentaliteit van deze mensen, die ondanks de pijn en de stijfheid en zwellingen in hun gewrichten proberen hun leven zo normaal mogelijk te leven. Zij verwacht in 2014 haar opleiding tot reumatoloog en internist af te ronden.



'T PENNETJE



Hallo, ik ben Tiny Giezen en ben getrouwd met Jan. Ik ben geboren en getogen in Gemert, na ons trouwen verhuisd naar Gennep en nu wonen we alweer ruim 20 jaar in Cuijk. We hebben 2 dochters, de oudste werkt in de kinderopvang in Beers en de jongste is ambtenaar bij de gemeente Lingewaard (Bemmel). Ook hebben we 1 kleindochter: Runa. Jan is Reuma-patiënt en zelf heb ik veel last van Artrose. Via Fibromyalgie ben ik bij de Reuma Patiënten Vereniging gekomen. Sinds 2008 heb ik ook last van MS en dit valt behoorlijk tegen. MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel, de hersenen en het ruggenmerg. De klachten kunnen variëren van onverklaarbare en soms extreme vermoeidheid tot moeilijkheden met het zien, tintelingen in de ledematen, evenwichtsstoornissen en het slecht bewegen van de ledematen. Ik probeer het “ver weg te stoppen”, maar dat valt niet mee. Ondanks deze ongemakken probeer ik toch in beweging te blijven door veel te wandelen, fietsen en eens per week te zwemmen met de Reumavereniging. De meeste leden kennen mij van de Reumacollecte, hiervan ben ik ook een aantal jaren wijkhoofd geweest in de Heeswijkse Kampen. Vanwege de MS moest ik hiermee stoppen in 2009, maar ik collecteer nog wel bij mij in de buurt. Ik geef de pen door aan Tilly Blonk.

We hebben de herinneringen die wij verdienen.

PUZZEL

Zoek de plaatsnamen en streep ze door. De overgebleven letters vormen een plaatsnaam van 7 letters.

W	A	P	S	E	V	W
W	O	T	H	G	U	S
W	A	L	E	M	R	L
A	R	M	N	I	E	A
T	E	N	E	E	N	A
A	T	S	I	L	V	V

VAALS
VENLO
VLIST

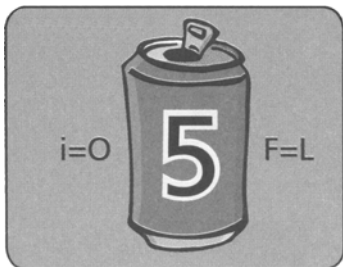
VRIES
VUGHT
VUREN

WALEM
WAMEL
WAPSE

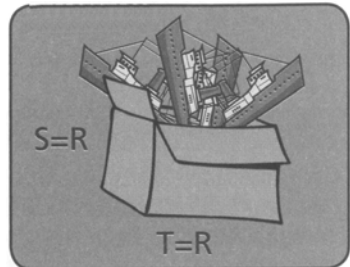
Oplossing in het volgend Buukske

PLAATJES PUZZEL

1



2



Oplossing in het volgend Buukske

NIET WEGGOOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging. Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

ORTHOPEDISCHE

SCHOENAANPASSINGEN

PIETER BONGARTZ

PODOLOOG-SPORTPODOLOGIE

OOK VOOR DIABETES EN REUMATISCHE VOETEN

PRAKTIJKADRES : JAN VAN CUIJKSTRAAT 87 - CUIJK

0485 - 31 81 39 * 06 – 44 27 40 95

VAN DE REDACTIE



De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 – 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Dit exemplaar is in week 43 verzonden

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail).

Adres: Eindredactie RPV rpvlandvancuijk@hotmail.com