



Inhoud:

Colofon RPV Land van Cuijk.....	2
Voorwoord voorzitter	3
Activiteiten agenda 2013	3/4
Nieuws van de ontspanningscommissie.....	4/5
Column van Dokter Harry E. Lieveld	5/6
Nieuwe Zwemcoördinator.....	7
Memoriam	7
Oproep	8
Uitnodiging Youth-R-Welcome	8/9
Gezocht: Mensen met heup- en of knieartrose	9/10
Beste Mensen	10/11
Diverse bedankjes.....	11 t/m 13
Oplossing Puzzel juni-juli	13
Puzzel Sudoku	14
Mopjes.....	14
Van de Redactie.....	15

Colofon RPV Land van Cuijk

Inschrijving Kamer van Koophandel: 40218859
Rabobank 18.05.08.407
website: www.rpvlandvancuijk.nl

Penningmeester, ledenadministratie, eindredactie van Ons Buukske

Mevrouw M.L.A.J. (Mariëtte) Reijnen-de Groot
Telefoon: 0485-362218
E-mail: rpvlandvancuijk@hotmail.com

Voorzitter en ombudsman

De heer H.M. (Henk) Kuppen
Telefoon: 0485-452719
E-mail: hkuppen@home.nl

Bestuurslid, hydrotherapie

Mevrouw J.G.T.M. (José) Kempen Loonen
Telefoon: 06-18353157
E-mail: kempenloonen@home.nl

Bestuurslid secretariaat

De heer H.M.J.(Hennie) Bongers
Telefoon: 0486-476514
E-mail: henniebongers@ziggo.nl

Bestuurslid, ontspanningscommissie

De heer T. (Ton) Onincx
Telefoon: 0485-325919
E-mail: tononincx@hetnet.nl

Bestuurslid, ontspanningscommissie

Mevrouw M.J.W.M. (Liny) Vogelzangs
Telefoon: 0485-512398
E-mail: Liny.vogelzangs@home.nl



Bestuurslid, contactpersoon Arcen en Sanadome, ontspanningscommissie

Mevrouw M. (Monique) van Erkelens
Telefoon: 0485-470287
E-mail: mvanerkelens@home.nl

Café zaal het Heike,

Leeuwerikstraat 68, 5451VD Mill.
Tel: 0485- 451840



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER



Zo vlak voor ons 25 jarig bestaan, als jullie dit lezen hebben we de festiviteiten reeds achter de rug, denk ik even terug aan wat in die 25 jaar gebeurd is. Hoewel ik slechts een gedeelte van die tijd heb meegemaakt als (bestuurs)lid begrijp ik uit de vele verhalen dat het een enerverende tijd is geweest. Enkele van onze leden, waaronder de oprichters, kunnen natuurlijk nog veel vertellen van deze tijd en zullen zeker de memorabele gebeurtenissen nog eens ophalen, al dan niet onder het genot van een hapje en een drankje tijdens de viering van het jubileum.

Met name aan de personen die 25 jaar geleden het initiatief hebben genomen zijn we veel dank verschuldigd. Met een geweldig doorzettingsvermogen en niet aflatende inzet hebben zij de fundamenten gelegd voor een nu bloeiende vereniging. Natuurlijk ook dank aan de vele bestuursleden en vrijwilligers die in al die jaren hun bijdrage hebben geleverd aan onze groeiende vereniging. Een bijzondere dank zijn we verschuldigd aan de commissie die de voorbereiding op zich hebben genomen om ons jubileum te maken tot een onvergetelijke gebeurtenis waarvan we nu al kunnen zeggen dat het een zeer geslaagde middag zal worden (is). Wij, als bestuur zullen trachten om er ook de komende tijd (25 jaar?) voor jullie te zijn.

Henk Kuppen.

ACTIVITEITEN AGENDA 2013

- Za 5 okt 60- activiteit bij Bert Verweijen Leeuwerikstraat 96 Mill
Van 14.00 tot 17.00
- Za 5 okt 60+ activiteit Museum voor nostalgie en techniek
dorpsstraat 38 Langenboom van 14.00 tot 17.00
- Za 19 okt Wandelen vanaf De Valk in Cuijk 10.30 uur
- Wo 6 nov Zwemmen in Arcen van 13.45 uur tot 16.15 uur
Zorg dat je op tijd bent
- Zo 10 nov Wandelen bij de Kuilen in Langenboom 10.30 uur
- Wo 13 nov Lezing/activiteit i.v.m week Chronisch zieken
'T Heike in Mill 19.30 uur
- Wo 27 nov Sinterklaasavond bij 'T Heike in Mill 19.30 uur

- Za 30 nov Wandelen vanaf grote parkeerplaats midden in
Plasmolen 10.30 uur
- Wo 11 dec Bloemschikken voor Kerstmis
'T Heike in Mill 19.30 uur
- Zo 15 dec Wandelen vanaf Fitland in Mill 10.30 uur

NIEUWS VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE

Wandelen in sint Anthonis

Zondag 18 augustus hebben we met 4 personen gewandeld in Sint Anthonis, ondanks het niet zo mooie weer hebben we genoten van de mooie natuur van de staatsbossen.

HEB JE ZIN OM TE WANDEL GA DAN EEN KEER MEE. MET OF ZONDER STOKKEN OF MET JE SCOOTMOBIEL GA GERUST EEN KEER MEE.

Zwemmen Sanadome

Woensdag 4 september hebben we met 16 personen genoten van een avondje zwemmen bij sanadome in Nijmegen.

Week van de chronische zieken 8 t/m 16 november 2013

Thema avond:

In verband met de week van de chronische zieken hebben we op woensdag 13 november een reumaverpleegkundige uitgenodigd werkzaam bij de St. Maartenskliniek en op de Reuma afdeling van de Maartenskliniek in het Maasziekenhuis in Boxmeer om een avond te verzorgen in het Heike aanvang 19.30 uur, ook niet leden zijn van harte welkom op deze avond.

Datum: 13 november

Aanvang: 19.30uur

Locatie: café zaal het Heike, Leeuwerikstraat 68, 5451VD Mill. Tel: 0485-451840 .

Sinterklaasavond:

Op woensdag 27 November wordt er een Sinterklaasbingo georganiseerd in het Heike. Kaarten voor deze Bingo € 4,50 per stuk. Aanvang 19.30 uur.



Er kunnen weer gedichten gemaakt worden voor degene die dit willen, wel even doorgeven bij opgave.

U kunt zich opgeven tot 10 November bij Ton Onincx tel 0485-325919 of Email tononincx@hetnet.nl

Locatie: café zaal het Heike, Leeuwerikstraat 68, 5451VD Mill. Tel: 0485-451840

Bloemschikken

Op Woensdag 12 dec gaan we net als vorig jaar LOW budget Kerststukjes maken in het Heike te Mill U kunt net als vorig jaar weer spullen uit eigen tuin mee brengen of de ontspanning - commissie laten weten waar we het op kunnen halen. Aanvang 19.30 uur.

Opgeven voor deze avond bij: Ton Onincx

Tel.. 0485325919 of Email tononincx@hetnet.nl

De kosten voor deze avond zijn €2.50 per Kerststukje, maakt u meerdere Kerststukjes dan zijn er extra kosten.

Locatie: café zaal het Heike, Leeuwerikstraat 68, 5451VD Mill. Tel: 0485- 451840

Met Vriendelijke Groet,

De Activiteiten Commissie: Liny Vogelzangs, Monique van Erkelens
Ton Onincx



COLUMN van dokter Harry E. Lieveld

Truus en haar reuma

Mevrouw Truus Jellema is een 49-jarige chefverkoopster in een groot warenhuis. Ze heeft heeft een man en twee kinderen van 19 en 21 jaar. Vooral in het najaar en de winter had Truus vreselijke last van haar reumatoïde artritis oftewel RA. Dat is een veelvoorkomende vorm van reuma vooral van haar handen en knieën. Haar handen, polsen, armen en knieën deden vrelijk veel pijn. Of ze nu door de winkel liep, een pan uit de kast pakte of achter de computer zat: altijd had ze last van die pijnen. Ook kreeg ze

knobbels en andere vervormingen van de ontstekingen die RA met zich meebrengt.

De medicijnen die ze kreeg, hielpen niet goed tegen de pijn, de ontstekingen en de daarmee gepaard gaande vervormingen. Ook had Truus last van de bijwerkingen. Ze vond dat ze er suf en prikkelbaar van werd. Op aanraden van een vriendin besloot Truus toch maar een keertje bij mij langs te komen.

Het was herfst toen we vijf jaar geleden met de behandelingen begonnen. Indertijd had ze al na drie behandelingen veel minder pijn. Ook ging ze beter slapen. Na een stuk of acht behandelingen waren de meeste ontstekingen weg. Ze zag de knobbels aan haar handen slinken. Doordat die knobbels afnamen, werd er ook een halt toegeroepen aan de vergroeiingen. Ze kon weer eindeloos wandelen, fietsen, golfen én haar werk weer doen.

Inmiddels zijn we ruim vijf jaar verder. Truus wil begin september, als het buiten vochtiger begint te worden, altijd een paar “onderhoudsbehandelingen.” Soms komt ze hartje winter ook nog een paar keer langs. Ze zegt: “zo kan ik goed blijven functioneren.”

Ik behandel veel mensen die last hebben van de bijwerkingen van hun medicijnen. Of bij wie de medicijnen niet goed helpen. Dat komt veel voor bij reumatische aandoeningen, maar ook bij veel andere begrepen en onbegrepen pijn- en ontstekingsklachten. Zoals rug-, nek- en schouderklachten, hoofdpijn, migraine, RSI, fibromyalgie en whiplash.



Dokter Harry E. Lieveeld is regulier arts en arts voor acupunctuur, acupressuur en orthomaneuele technieken. Acupunctuur is vaak heel effectief bij chronische aandoeningen als reumatoïde artritis, artrose en fibromyalgie.

Verder onder meer bij pijnklachten, psychische klachten, overgewicht en stoppen met roken.

Naast acupunctuur gebruikt dokter Lieveeld acupressuur en ortho-manuele technieken bij rug-, nek- en - schouderklachten. Voor informatie kunt u bellen naar: 040-2837612. Of u kijkt op: www.acupunctuur-lieveeld.nl

NIEUWE ZWEMCOÖRDINATOR

Sinds enige tijd is José Kempen op advies van de fysio moeten stoppen met zwemmen en daardoor komt ze ook niet meer bij Fitland, het heeft dan ook weinig zin om aan te blijven als zwemcoördinator bij Fitland. Daar Monique van Erkelens al een hele tijd mee ging naar de kwartaalevaluaties bij Fitland en Monique er zelf ook 2 keer per week komt leek het ons logisch dat Monique het stokje van José zou overnemen. Monique van Erkelens is dus de nieuwe zwemcoördinator van de RPV Land van Cuijk. Dus zijn er klachten of op of aanmerkingen over het zwembegeuren, of wilt u komen zwemmen bij Fitland in Mill, of wilt u stoppen met zwemmen neem dan contact op met Monique via 0485 470287 of via mvanerkelens@home.nl. Wilt u zwemmen bij 't Hoogkoor in Boxmeer dan loopt dit altijd via Maassen Fysiotherapie in Boxmeer, uw contactpersoon is dan Mariëtte Reijnen via 0618227151 of via rpvlandvancuijk@gmail.com. Verder komt er waarschijnlijk een zwemlocatie bij namelijk bij Fitland in Gennep, daar komt een zelfde bad als in Mill. Als hier meer duidelijkheid over is vermelden we dit weer op onze site en in ons infoblad.

IN MEMORIAM

Op 15 augustus is ons lid Jantien van Erkelens uit Mill overleden, zij heeft lang gestreden tegen een ongeneeslijke ziekte. Op woensdag 21 augustus is onder grote belangstelling afscheid genomen van haar tijdens een mooie dienst die ze zelf helemaal in elkaar had gezet bij het Lagerhuis in Mill, waarna ze naar haar laatste rustplaats werd gebracht op de Algemene begraafplaats in Mill. Op 5 september is ons lid Wil de Burger uit Beers overleden, zij overleed geheel onverwacht aan de gevolgen van een herseninfarct. Op 10 september werd afscheid van Wil genomen in de parochiekerk in Beers waarna crematie volgde in Nijmegen. Wij leven mee met beide families en vrienden en bekenden van Jantien en Wil en wensen hen sterkte voor een toekomst zonder hen. Moge de mooie herinneringen aan hen iedereen kracht geven voor de toekomst.

OPROEP OPROEP OPROEP

Voor Boxmeer is het Reumafonds op zoek naar een coördinator en naar collectanten, wie oh wie kan hier gehoor aan geven!!!
Inlichtingen Jacqueline Kouwenhoven tel:0485-362131

UITNODIGING YOUTH-R-WELCOME @ WERELDREUMADAG

Wereldreumadag staat dit jaar in het teken van jongeren met reuma. Youth-R-Well.com viert dit uitgebreid met een feestelijke avond volledig verzorgd met hapjes, drankjes, live acts en nog veel meer. Kortom een gezellig en feestelijk programma. Wil jij graag kennismaken met Youth-R-Well.com en in contact komen met andere jongeren die reuma hebben? Of mis jij nooit een event van Youth-R-Well.com? Kom dan op Wereldreumadag naar Utrecht voor deze gezellige avond. Iedereen is welkom!

Marijn Sikken zal op dit feest haar nieuwe columnbundel presenteren. Marijn is jarenlang vaste columnist geweest van Youth-R-Well.com. In 2009 verscheen haar eerste columnbundel Poezenoren. In de daaropvolgende jaren heeft ze nog meer columns geschreven die in deze nieuwe columnbundel gepubliceerd zijn.

Het is jullie vast niet ontgaan dat Youth-R-Well.com totaal veranderd is het afgelopen jaar. We hebben een doorstart gemaakt als onafhankelijke stichting met een compleet nieuwe uitstraling. Dit wilden wij natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan en graag met jullie vieren. Dus kom en feest met ons mee!

Aan het eind van de avond krijgt iedereen ook een leuke goodiebag mee naar huis, met onder andere de nieuwe columnbundel van Marijn.

Wie: Jongeren (16-30 jaar) met reuma. Een introduc e is ook welkom. Waar: Pannenkoekenboerderij Groenesteijn, Biltsestraatweg 88, 3573 PS Utrecht

(goed bereikbaar met OV en voldoende gratis parkeerplek voor de deur). Wanneer: 12 oktober 2013, van 19:00 tot 24:00
Kosten: Tickets kosten €10,-per stuk (ook voor introducés).
Meld je voor 30 september aan middels onderstaand
aanmeldformulier. Je ontvangt dan een email met de verdere
betalingsgegevens. Wanneer je betaling binnen is, ontvang je
binnen twee weken een bevestiging en zetten we je op de
gastenlijst.

*Op de locatie hoef je geen trappen te lopen of ver te kunnen lopen,
maar indien je gebonden bent aan een rolstoel kun je het beste
eerst even contact met ons opnemen voordat je je aanmeld. Stuur
een mailtje naar events@youth-r-well.com.

Dit event is mede mogelijk gemaakt door Teva Nederland.

Met vriendelijke groet,

Ricardo Sauer
Hoofd Events Stichting Youth-R-Well.com
Annemarie Dorjée
Bestuur Stichting Youth-R-well.com

GEZOCHT: MENSEN MET HEUP- EN/OF KNEIARTROSE

De afdeling Medische Besliskunde van het **LUMC** is op zoek naar
vrijwilligers die met **heup- en/of knieartrose** die hier het afgelopen
jaar aan geopereerd zijn of in het komende jaar geopereerd gaan
worden. Bent of wordt u hieraan geopereerd? Dan kunt u
deelnemen aan een online vragenlijstonderzoek.

De onderzoekers willen hiermee te weten komen welke
behandeling(en) u gehad heeft voor de operatie en wat u van deze
behandeling(en) vond. U kunt de vragenlijst via internet invullen. Als
dank voor uw deelname ontvangt u **een VVV bon van €10,-**.

Meer informatie

Bent u 18 jaar of ouder, beheerst u de Nederlandse taal en wilt u

meewerken aan dit onderzoek of wilt u meer informatie, neem dan contact op met: Mevr. S.N. Hofstede, e-mail: BART@lumc.nl of tel. 071-5265797

BESTE MENSEN

Wat hebben we er met z'n allen toch een prachtig feest van gemaakt op zaterdag 21 september met de viering van ons 25 jarig jubileum bij De Witte Brug in Boxmeer.

Dat feest was niet mogelijk geweest zonder de financiële steun van het Reumafonds, De Rabobank en de industriële kring Land van Cuijk.

Met een goed gevoel kijk ik terug op een zeer geslaagde middag die mogelijk werd gemaakt door bestuursleden Ton Onincx, Monique van Erkelens, Mariëtte Reijnen en onderstaande schrijfster van dit bericht, maar niet te vergeten met de belangrijke hulp van onze leden Geertje Strik, Ger Werts en Peter van Grinsven samen de jubileumcommissie genoemd.

Peter was degene die de mooie uitnodigingen met een kennis van hem heeft gemaakt, en daarom was het bijzonder jammer dat hij er door droevige familieomstandigheden niet bij kon zijn vandaag. Verder kregen we ook goede steun van onze bestuursleden Henk Kuppen, Liny Vogelzangs en Hennie Bongers. Fijn dat het allemaal zo fantastisch heeft gelopen. Van de 11 jubilarissen mochten we er 7 verrassen met een mooie bloemenmand en een corsage die ze bij binnenkomst kregen opgespeld. De gelukkige waren Karolien Schrijer, Christien Weerts, Jacqueline Kouwenhoven, Wilmy Willems en de 3 zusjes Thea van Boekel-Pluk, Nicolien Pluk en Rieky Hendriks-Pluk.

4 jubilarissen konden door vakantie, familieweekend en cursus helaas niet aanwezig zijn maar hebben een felicitatiekaart met VVV bon in de brievenbus gehad en dat waren Bep Donders, Mevr. Van Boekel-van Gaal, Mevr. Gijsbers-Schaminee en Mevr. Rutten v/d Wijst.

Op deze plaats nogmaals van harte gelukgewenst en bedankt dat jullie de vereniging al die jaren trouw zijn gebleven. Geweldig leuk waren ook alle dankbare woorden die we na afloop van deze mooie dag mochten ontvangen, we hebben het graag voor u gedaan. Samen vormen we een mooie vereniging, want alleen kun je niets, je moet het SAMEN doen. Groetjes José Kempen.

HALLO MARIËTTE EN ANDERE BESTUURSLEDEN,

Op deze manier willen wij jullie nogmaals bedanken voor het geweldige feest.

We hebben ons geen minuut verveeld. Het optreden van de "Theetantes" was geweldig. Wat een sfeer in de zaal! Het eten was erg lekker en het hele gebeuren was perfect georganiseerd. Ook nog bedankt voor de mooie mand. We gaan er volop van genieten. Fijn dat er mensen zijn zoals jullie, die er zoveel tijd en moeite voor nemen om zo'n dag zo goed te laten verlopen.

Groetjes, Wim en Thea van Boekel uit Boxmeer.

GEACHT BESTUUR REUMA

Wat was het toch een mooie middag,
Velen van ons hebben nu nog de slappe lach,
Het heeft ons als reuma vereniging heel goed gedaan,
En wat hebben wij genoten met een lach en een traan ,
Ook het optreden van de thee tante,s was een mooi cabaret,
En daarna was er voor een ieder een heerlijk buffet
Het was een dag met een gouden randje dat mag je best weten
Een dag voor ons allen om nooit te vergeten.
Daarom dank aan het reuma bestuur voor deze mooie dag ,
En wij zijn allen thuis gekomen met een blijde lach.



Bedankt. Ans van munster odiliapeel.

FEESTMIDDAG TGV.HET 25 JARIG JUBILEUM RPV LAND VAN CUIJK, 21 SEPT 2013

In de zaal van de Witte Brug in Boxmeer was het al snel een drukte van belang.

Ongeveer 165 leden eventueel met partner hadden zich op gegeven voor deze feestmiddag. De ontvangst begon al goed met de felicitatie aan het bestuur en dan koffie met een heerlijk stuk gebak.

Na het openingswoord door de voorzitter werden we blij verrast door een bezoek van de theetantes. Met 4 dames hebben zij ons vermaakt met liedjes uit de oude doos en veel leuke intermezzo's. Waar we vandaan kwamen of waar we woonden ,waarop de dames zeer leuk inhaakten. Zo werd aan een dame gevraagd waar zij geboren was en prompt meldde zij: "gewoon in bed". Zo had bij een ander wanneer zij een kaarsje opstak bij Maria gezegd : "dat was voor de warme voetjes van Maria.!" Verder ging het over de liefde waarbij de toepasselijke liedjes gezongen werden. Zelfs de rode haren van de feestgangers kwamen aan bod, of het nu echt was of via een pôtje en steeds was er weer een bijbehorend liedje. Sommige heren werden overmoedig toen de dames gingen dansen. Kortom hilariteit voldoende. Na ons geruime tijd vermaakt te hebben eindigden de dames met een mooi herinneringsliedje en kregen zij een luid applaus.

Tijdens een korte pauze werden de dames die reeds vanaf de oprichting lid waren, een mooie mand met bloemen en planten aangeboden.

Ook de organisatoren van deze feestmiddag werden nog even bedankt voor alle moeite

We waren nu toe aan een heerlijk koud en warm buffet. Het liep allemaal voortreffelijk en het buffet was verrukkelijk. Na het buffet wachtte ons nog een heerlijk dessert.

Het was een leuk en gezellig feest en nu op naar het 40 jarig bestaan.

Wim



COMPLIMENTEN

Complimenten voor bestuur en organisatie van het jubileumfeest. Het was geweldig en tiptop verzorgd. We hebben een fijne middag gehad.

Groetjes Jan en Rieky Hendriks

REUMA VERENIGING LAND VAN CUIJK 25 JAAR.

Bij deze wil ik even het organisatie comité en het bestuur bedanken voor het gezellige feest op 21 september. Na het welkomstwoord van onze voorzitter, de heer Henk Kuppen, werd er ook even stilgestaan bij het overlijden van enkele leden en bij leden, die door ziekte niet aanwezig konden zijn.

Daarna was er het optreden van de Thee Tantes. Zij zorgden, dat de hele zaal met veel plezier, de hen welbekende liedjes uit volle borst meezongen.

Ook de leden, die van het begin van de oprichting al lid waren, of in het bestuur hebben gezeten, werden niet vergeten. Voor hen was er een mooie mand met bloemen.

Ook het koud en warm buffet, verzorgd door Restaurant De Witte Brug, waren 1^e klas. Tevens verdienen zij een schouderklopje voor de manier, waarop rekening werd gehouden met mensen met een dieet.

Helemaal uit de kunst was het toetjes buffet op het einde.

Al met al was het een middag, waar iedereen tevreden en met veel plezier aan terug zal denken. Nogmaals iedereen bedankt.

OPLOSSING PUZZEL

Oplossing Sudoku (Aug-Sept)

4	3	8	6	1	2	5	7	9
7	5	1	8	3	9	4	6	2
2	9	6	7	4	5	8	3	1
8	2	9	5	7	3	1	4	6
5	6	7	4	8	1	2	9	3
1	4	3	2	9	6	7	8	5
6	1	4	9	5	7	3	2	8
9	8	5	3	2	4	6	1	7
3	7	2	1	6	8	9	5	4

Oplossing Plaatjes Puzzel (Aug-Sept)

1 = Verstekzaag

2 = Wetsteen

PUZZEL

Sudoku

		3			2	6		
	2				3		4	8
8	7				6			3
					8	7		9
				9				
9		5	4					
7			3				9	2
1	5		8				7	
		9	7			4		

Oplossing in het volgend Buukske

Compliment

Toen de kinderen een oude dame een compliment maakte omdat ze op een feestje zo uitstekend danste, zei ze: "Och kinderen, ik heb al leren dansen toen het nog zonde was."

Verantwoordelijk

Receptioniste Annie neemt de telefoon op en krijgt te horen:
"Wie is de verantwoordelijke in uw bedrijf?"

Annie: "Als u degene bedoeld die altijd van alles de schuld krijgt, dan spreekt u ermee!"

NIET WEGGOOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging. Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

ORTHOPEDISCHE

SCHOENAANPASSINGEN

PIETER BONGARTZ

PODOLOOG-SPORTPODOLOGIE

OOK VOOR DIABETES EN REUMATISCHE VOETEN

PRAKTIJKADRES : JAN VAN CUIJKSTRAAT 87 - CUIJK

0485-31 81 39 * 06 – 44 27 40 95

VAN DE REDACTIE



De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 – 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Dit exemplaar is in week 39/40 verzonden

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail).

Adres: Eindredactie RPV rpvlandvancuijk@hotmail.com



Sport & wellness
gezellig uit eten
& sfeervol overnachten!

Alles onder één dak!

Hoogveldseweg 1
5451 AA Mill

T: (0485) 45 50 00
E: info@fitland.nl

www.fitland.nl

